日本製鉄アクアパーク 週間プログラムスケジュール (2021年 4月 ~)

時間	月		水		木		金		±		日	
	プール	TR·会議室	プール	TR·会議室	プール	TR·会議室	プール	TR·会議室	プール	TR·会議室	プール	TR·会議室
9:30												
10:00										社交ダンス ラテン		社交ダンス ラテン
10:30								コギロピニー、フ		9:30~10:50		9:30~10:50
11:00				いきいき				∃ガ&ピラティス 10:00~11:30				
11:30	アクアビクス 10:30~12:00		大人スイム 10:30~12:00	元気アップ	アクアビクス 10:30~12:00	燃焼エクササイズ 10:30~12:00				社交ダンス		社交ダンス
				10:30~12:00						モダン 11:00~12:20		モダン 11:00~12:20
12:00										11.00 12.20		11.00* \$12.20
12:30												
13:00												
13:30		シェイプアップ					大人スイム					
14:00		ファイト 13:00~14:30		ZUMDA			13:00~14:30					
14:30				ZUMBA 13:30~15:00								
15:00												
15:30	キッズスイムA		キッズスイムA		キッズスイムA		キッズスイムA					
16:00	15:20~16:20		15:20~16:20		15:20~16:20		15:20~16:20					
16:30	キッズスイムB		キッズスイムB		キッズスイムB		キッズスイムB					
17:00	16:20~17:20		16:20~17:20		16:20~17:20		16:20~17:20					
17:30	+		±. ¬¬ // 0		±. ~~ // C		±. ~~ // C					
18:00	キッズスイムC 17:20~18:20		キッズスイムC 17:20~18:20		キッズスイムC 17:20~18:20		キッズスイムC 17:20~18:20					
18:30	キッズスイムD 18:20~19:20		キッズスイムD 18:20~19:20		キッズスイムD 18:20~19:20	•••••	キッズスイムD 18:20~19:20					
19:00	16.20/~19.20		16.20/~19.20		16.20,~19.20		16.20/~19.20					
19:30												
20:00				∃ガ 19:20~20:50				∃ガ 19:20~20:50				
20:30				20.30				20.30				
21:00												
21.00												