日本製鉄アクアパーク　週間プログラムスケジュール　（2020年　7月　～）

時　間	月		水		木		金		土		日	
	プール	TR・会議室	プール	TR・会議室	プール	TR・会議室	プール	TR・会議室	プール	TR・会議室	プール	TR・会議室
9:30												
10:00												
10:30	アクアビクス 10:30～12:00 荘野		大人スイム 10:30～12:00	からだメイキング 体操 10:30～12:00		燃焼エクササイズ 10:30～12:00		ヨガ&ピラティス 10:00～11:30				
11:00												
11:30												
12:00												
12:30												
13:00		シェイプアップ ファイト 13:00～14:30					大人スイム 13:00～14:30					
13:30				ZUMBA 13:30～15:00								
14:00												
14:30												
15:00	キッズスイム 15:00～16:00		キッズスイム 15:00～16:00		キッズスイム 15:00～16:00		キッズスイム 15:00～16:00					
15:30												
16:00	キッズスイム 16:00～17:00		キッズスイム 16:00～17:00		キッズスイム 16:00～17:00		キッズスイム 16:00～17:00					
16:30												
17:00	キッズスイム 17:00～18:00		キッズスイム 17:00～18:00		キッズスイム 17:00～18:00		キッズスイム 17:00～18:00					
17:30												
18:00	キッズスイム 18:00～19:00 ※JESC18-20		キッズスイム 18:00～19:00 ※JESC18-20		キッズスイム 18:00～19:00		キッズスイム 18:00～19:00					
18:30												
19:00				ヨガ 19:00～20:30								
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												