

12月 屋内プール 教室/団体専用利用スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
12月29日(水)～1月3日(月)は年末年始休業となります。 1月4日(火)～1月16日(日)は 換水清掃・設備保守点検のため 臨時休館となります。 皆様にはご迷惑をおかけいたしますが ご理解・ご協力をお願いいたします。			■1・4・5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20～20:00 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6コース 教/団体 17:20～20:00 ■4レーン 団体 19:00～19:30	■1レーン 教室 13:00～14:30 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■4・5レーン 団体 17:30～19:30	■1・3・4レーン 健康半面 教室 13:00～14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■4・5レーン 団体 17:30～20:30	■3・4・5レーン 団体 10:30～12:30 ■6レーン 団体 11:30～14:30 ■5レーン 団体 12:30～14:30
5	6	7	8	9	10	11
■3・4・5レーン 団体 9:00～12:00 ■3・4・5レーン 団体 13:00～16:00	■健康半面 教室 10:00～11:30 ■健康半面 教/団体 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教/団体 17:20～20:30 ■4レーン 団体 17:30～20:00	休館日	■1・4・5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～20:00 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6コース 教/団体 17:20～20:00 ■4レーン 団体 19:00～19:30	■1レーン 教室 13:00～14:30 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■4・5レーン 団体 17:30～19:30	■1・3・4レーン 健康半面 教室 13:00～14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■4・5レーン 団体 17:30～20:30	■健康半面 教室 9:30～10:30 ■3・4・5レーン 団体 10:30～12:30 ■6レーン 団体 11:30～14:30 ■5レーン 団体 12:30～14:30
12	13	14	15	16	17	18
■3・4・5レーン 団体 9:00～12:00 ■3・4・5レーン 団体 13:00～16:00 ■5・6レーン 団体 17:00～18:30	■健康半面 教室 10:00～11:30 ■健康半面 教/団体 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教/団体 17:20～20:30 ■4レーン 団体 17:30～20:00	休館日	■1・4・5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団 15:20～20:00 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6コース 教/団体 17:20～20:00 ■4レーン 団体 19:00～19:30	■1レーン 教室 13:00～14:30 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■4・5レーン 団体 17:30～19:30	■1・3・4レーン 健康半面 教室 13:00～14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■4・5レーン 団体 17:30～20:30	■健康半面 教室 9:30～10:30 ■3・4・5レーン 団体 10:30～12:30 ■6レーン 団体 11:30～14:30 ■5レーン 団体 12:30～14:30
19	20	21	22	23	24	25
■3・4・5レーン 団体 9:00～12:00 ■3・4・5レーン 団体 13:00～16:00 ■5・6レーン 団体 17:00～18:30	■健康半面 教室 10:00～11:30 ■健康半面 教/団体 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教/団体 17:20～20:30 ■4レーン 団体 17:30～20:00	休館日	■1・4・5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20～20:00 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6コース 教/団体 17:20～20:00 ■4レーン 団体 19:00～19:30	■1レーン 教室 13:00～14:30 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■4・5レーン 団体 17:30～19:30	■健康半面 教室 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20	■3・4・5レーン 団体 9:00～12:00 ■健康半面 教室 9:30～10:30 ■6レーン 団体 11:30～14:30 ■5レーン 団体 12:30～14:30
26	27	28	29	30	31	
■3・4・5レーン 団体 9:00～12:00 ■3・4・5レーン 団体 13:00～16:00 ■5・6レーン 団体 17:00～18:30	■3・4・5レーン 団体 13:00～16:00 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 団体 19:00～20:00 ■健康半面 団体 19:30～20:00	休館日	休館日	休館日	休館日	

《可動床水深スケジュール》

印なし:スケジュール通り

★:日曜スケジュール

☆:月～金曜夕方の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる

●:水・木・金曜午前中の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる

○:終日1.14m

※都合により予定が変更になる場合がございます。

あらかじめご了承ください。

※団体専用利用・教室利用中のレーンは、一般の方はご利用できません。

可動床 水深スケジュール

(25mプール 5コース~8コース)

- ※ 祝日は日曜日の水深スケジュールとなります。
- ※ 教室が開催されない場合、月~金曜日の16:45以降は、水深1.14mとなります。
- ※ 団体利用がない場合、下記時間帯は水深1.14mとなります。
水曜日:9:00~10:30 木・金曜日:9:00~11:00
- ※ 上記以外でも、利用状況により変更させていただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
月	1.14m (9:00~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)			
水	0.83m (9:00~10:30)	1.14m (10:30~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
木	0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
金	0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)								0.83m (16:45~18:15)	1.14m (18:15~)			
土	0.83m (9:00~15:00)						1.14m (15:00~)							
日	0.83m (9:00~13:00)				1.14m (13:00~)									

屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。
また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1～4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

25mプール 案内図			
水深 1.35m 固定床	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着不可	1
	25m完泳コース		2
	25m完泳コース		3
	25m以上をつづけて泳ぐコース		4
水深 0.83m 又は 1.14m 可動床	ゆっくり泳ぐコース	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着可能	5
	ゆっくり泳ぐコース		6
	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ		7
	フリーコース		8

健康づくりプール 案内図	
ゆっくり泳ぐコース	ウォーキング専用コース

監視員室	放送室	採暖室	倉庫	更衣室出入口
------	-----	-----	----	--------