

日本製鉄アクアパーク

10月スタート

第3期 キッズスイミング

受講生募集

コース	時 間	対 象	対象級	定 員	日 程				回数	受講料
月曜日	A 15：20～16：20	水慣れ	20級～19級	幼児8名	10/17	10/24	10/31		10回	7,700円 ＋ 専用キャップ 550円 ※新規のみ
		キック練習	18級～16級	幼児8名						
	B 16：20～17：20	水慣れ	20級～18級	幼児・学童8名	11/7	11/14	11/21	11/28		
		キック練習	18級～17級	幼児・学童10名						
	C 17：20～18：20	キック練習	18級～17級	学童10名	12/5	12/12	12/19			
		クロール	16級～14級	学童10名						
	D 18：20～19：20	クロール・背泳ぎ	16級～12級	学童10名						
		平泳ぎ・バタフライ	11級～1級	学童10名						
水曜日	A 15：20～16：20	水慣れ	20級～19級	幼児・学童8名	10/12	10/19	10/26		10回	7,700円 ＋ 専用キャップ 550円 ※新規のみ
		キック練習	18級～17級	幼児・学童10名						
	B 16：20～17：20	水慣れ	20級～18級	幼児・学童8名	11/2	11/9	11/16	11/30		
		キック練習	18級～17級	幼児・学童10名						
	C 17：20～18：20	キック練習	18級～17級	学童10名	12/7	12/14	12/21			
		クロール	16級～14級	学童10名						
	D 18：20～19：20	クロール・背泳ぎ	16級～12級	学童10名						
		平泳ぎ・バタフライ	11級～1級	学童10名						
木曜日	A 15：20～16：20	水慣れ	20級～19級	幼児8名	10/13	10/20	10/27		10回	7,700円 ＋ 専用キャップ 550円 ※新規のみ
		キック練習	18級～16級	幼児8名						
	B 16：20～17：20	水慣れ	20級～18級	幼児・学童8名	11/10	11/17	11/24			
		キック練習	18級～17級	幼児・学童10名						
	C 17：20～18：20	キック練習	18級～17級	学童10名	12/1	12/8	12/15	12/22		
		クロール	16級～14級	学童10名						
	D 18：20～19：20	クロール・背泳ぎ	16級～12級	学童10名						
		平泳ぎ・バタフライ	11級～1級	学童10名						
金曜日	A 15：20～16：20	水慣れ	20級～19級	幼児8名	10/14	10/21	10/28		10回	7,700円 ＋ 専用キャップ 550円 ※新規のみ
		キック練習	18級～16級	幼児8名						
	B 16：20～17：20	水慣れ	20級～18級	幼児・学童8名	11/11	11/18	11/25			
		キック練習	18級～17級	幼児・学童10名						
	C 17：20～18：20	クロール	16級～14級	学童10名	12/2	12/9	12/16	12/23		
		背泳ぎ	13級～12級	学童10名						
	D 18：20～19：20	クロール・背泳ぎ	16級～12級	学童10名						
		平泳ぎ・バタフライ	11級～1級	学童10名						

設定級	進 級 基 準	
水慣れ	20	水中歩行
		バフリング
	19	プールサイドからジャンプ
		顔つけ5秒
キック練習	18	頭まで5秒もぐる
		水中で目をあける
	17	板けのび5秒
		18級合格者からゴーグルの着用可能
キック練習	17	けのび
		板背浮き
	16	板キック 幼児5m 学童7m

設定級	進 級 基 準	
練習キック	16	面かぶりキック 幼児5m 学童7m
		板背面キック7m
	15	ノーブルクロール7m
		背面キック12.5m
クロール	14	ホッピング
		板クロール25m
	13	クロール12.5m
		クロール25m
背泳ぎ	12	背面キック25m
		背泳ぎ
	11	平泳ぎキック（呼吸あり）
		平泳ぎ

設定級	進 級 基 準	
バタフライ	8	バタフライ板キック
		バタフライ
	7	クロール50m
		背泳ぎ50m
タイム測定	6	平泳ぎ50m
		バタフライ50m
	5	100m個人メドレー（タイム設定有）
		200m個人メドレー（タイム設定有）

申込期間 継続 8/22(月) ~ 9/2(金)まで
新規 往復はがき 9/1(木) ~ 9/12(月) 必着

継続クラス変更の申込期間
8/29(月)~9/2(金)

申込み方法

必ず期間内に「継続申込書」に必要事項を記入し、ご提出ください。(受講料：7,700円)

**継続
クラス変更
申込方法**

9/5(月)～9/9(金)にクラス変更の可否通知をお渡しいたします。

新規 申込み 方法

- ・往復はがきのみのお申し込みとなります。 **9/1(木)～9/12(月)必着**
- ・応募者多数の場合は**抽選**となります。
- ・泳力アンケートの結果によっては希望クラスに添えない場合があります。
- ・**1回目の泳力見極め後、2回目以降のクラスを変更**する場合があります。

応募締切：9/12（月）必着

63 往信用 裏面	〒737-0818 日本製鉄アクアパーク 呉市二河町2-2 記入しないよう お願いします	〒 返信用 表面	63 返信用 表面	〒○○○-○○○ 市 様
--	---	--	--	---

往復はがきに ①～⑦を記載のうえ見本の宛先まで郵送してください。

アンケートは左下記をご確認ください。

9/19(月)以降、返信用はがきで結果をお知らせします。

当選された方は、9/26(月)までに当選はがきをご持参のうえ施設窓口にて受講料をお支払いください。※受付時間 9:00～19:00

9/22(木)以降定員に達していない教室は、随時先着順で受付を行います。

お申し込み様1教室のみのお申し込み可能とし、複数お申し込みの場合1教室のみ有効とします。

★泳力アンケート★

項 目	
①頭頂部まで水の中にもぐれる	⑤クロールが25m泳げる
②板けのびで5秒間浮き身の姿勢がとれる	⑥背泳ぎが25m泳げる
③息継ぎなしで板キック7mができる	⑦平泳ぎが25m泳げる
④補助具ありで背面キックが7mできる	⑧バタフライが25m泳げる

- ・往復はがきに泳力アンケートを記入していただきます。
- ・泳力アンケートの結果により、お申込できないクラスがあります。
あらかじめご了承ください。
- ・ご不明点等は施設にお問い合わせください。

持ち物
教室時間
進級テスト
気象警報
など

- ・水着はスクール水着等の身体に密着するものが望ましい。※申し込み時にご相談ください。
- ・出席確認のため受講証を受付にご提出ください。帰りに必ずお持ち帰りください。
- ・受講証を紛失した場合はお申し出ください。（再発行手数料100円）
- ・開始時間15分前からの受付となります。
- 開始5分前までには、水着に着替えてタオルを持ってプールサイドへ行かせてください。
- ・進級テストは9回目に行います。テスト結果表と合格者は進級ワッペンをお渡しします。
- ・受講者都合による欠席については、振替や返金はございません。
- ・気象警報発令時には教室が休講となる場合があります。施設からの電話連絡はありません。必ずホームページをご確認ください。
- ・一度お支払された受講料と専用キャップ代は原則ご返金できません。

お問合せ先：日本製鉄アクアパーク（呉市営プール） ☎ 0823-32-2227