

シシンヨーアクアパーク(呉市営プール)

4月 屋内プール 教室/団体専用利用スケジュール

2026年3月21日現在

日	月	火	水	木	金	土
		休館日	1 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20～20:00 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■4レーン 団体 19:00～20:00	2 ■6.7レーン 健康半面 教室 09:00～10:00 ■健康半面 団体 11:00～12:00 ■1レーン 教室 13:00～14:00 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■4レーン 団体 18:00～19:45 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■3レーン 団体 19:00～20:30 ■健康半面 教室 19:30～20:30	3 ■6.7レーン 健康半面 教室 09:00～10:00 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00～14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 教室 17:20～19:20 ■6レーン 教室 18:00～19:20 ■4レーン 団体 19:30～20:45	4 ■健康半面 教室 9:30～12:00 ■3.4.5レーン 団体 10:30～12:30 ■5.6レーン 団体 12:30～14:30 ■4レーン 団体 13:30～14:30 ■6レーン 団体 15:00～16:30 ■3.4.5レーン 団体 16:00～18:00 ■2レーン 団体 17:00～18:00 ■4レーン 団体 18:00～19:00
5 ■3.4.5レーン 団体 9:00～12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00～16:00 ■5.6レーン 団体 17:00～18:30	6 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■7レーン 団体 17:30～18:30 ■4レーン 団体 18:30～20:00 ■3レーン 団体 19:00～20:45	休館日	8 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20～20:00 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■4レーン 団体 19:00～20:00	9 ■健康半面 教室 13:00～14:00 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■4.5レーン 団体 17:30～19:30 ■3レーン 団体 18:00～19:45 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■2レーン 団体 19:00～20:30 ■健康半面 教室 19:30～20:30	10 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00～14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 教室 17:20～19:20 ■4レーン 団体 18:15～20:00 ■6レーン 教室 18:20～19:20 ■3レーン 団体 19:00～20:45	11 ■健康半面 教室 9:30～12:00 ■6.7レーン 教室 10:00～11:30 ■3.4.5レーン 団体 10:30～12:30 ■5.6レーン 団体 12:30～14:30 ■4レーン 団体 13:30～14:30 ■6レーン 団体 15:00～16:30 ■3.4.5レーン 団体 16:00～18:00 ■2レーン 団体 17:00～18:00 ■4レーン 団体 18:00～19:00
12 ■3.4.5レーン 団体 13:00～16:00 ■5.6レーン 団体 17:00～18:30	13 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■7レーン 団体 17:30～18:30 ■3レーン 団体 18:15～20:45 ■4レーン 団体 18:30～20:45 ■6. 7レーン 団体 19:30～20:45	休館日	15 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20～20:00 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■4レーン 団体 19:00～20:00	16 ■1レーン 教室 13:00～14:00 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■4.5レーン 団体 17:30～19:30 ■3レーン 団体 18:00～20:30 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■2レーン 団体 19:00～19:45 ■健康半面 教室 19:30～20:30	17 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00～14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 教室 17:20～19:20 ■4レーン 団体 18:15～20:00 ■6レーン 教室 18:20～19:20 ■3レーン 団体 19:30～20:45	18 ■健康半面 教室 9:30～12:00 ■6.7レーン 教室 10:00～11:30 ■3.4.5レーン 団体 10:30～12:30 ■5.6レーン 団体 12:30～14:30 ■4レーン 団体 13:30～14:30 ■3レーン 団体 14:00～16:00 ■6レーン 団体 15:00～16:30 ■4レーン 団体 17:00～19:00
19 ■3.4.5レーン 団体 9:00～12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00～16:00 ■5.6レーン 団体 17:00～18:30	20 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■7レーン 団体 17:30～18:30 ■3レーン 団体 18:15～20:45 ■4レーン 団体 18:30～20:45 ■6. 7レーン 団体 19:30～20:45	休館日	22 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20～20:00 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■4レーン 団体 19:00～20:00	23 ■健康半面 教室 13:00～14:00 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■4.5レーン 団体 17:30～19:30 ■3レーン 団体 18:00～19:45 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■2レーン 団体 19:00～20:30 ■健康半面 教室 19:30～20:30	24 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00～14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 教室 17:20～19:20 ■4レーン 団体 18:15～20:00 ■6レーン 教室 18:20～19:20 ■3レーン 団体 19:30～20:45	25 ■3.4.5レーン 団体 10:30～12:30 ■5.6レーン 団体 12:30～14:30 ■4レーン 団体 13:30～14:30 ■6レーン 団体 15:00～16:30 ■3.4.5レーン 団体 16:00～18:00 ■2レーン 団体 17:00～18:00 ■4レーン 団体 18:00～19:00
26 ■3.4.5レーン 団体 13:00～16:00 ■5.6レーン 団体 17:00～18:30	27 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■7レーン 団体 17:30～18:30 ■3レーン 団体 18:15～20:45 ■4レーン 団体 18:30～20:45 ■6. 7レーン 団体 19:30～20:45	28 休館日	★29	30 ■4レーン 団体 18:00～19:45 ■3レーン 団体 19:00～20:30		

《稼働床水深スケジュール》

印なし:スケジュール通り

★:日曜スケジュール

☆:日曜スケジュールだが、夕方から平日スケジュール

●:水・木・金曜午前中の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる

○:終日1.14m

※都合により予定が変更になる場合があります
あらかじめご了承ください

※団体専用利用・教室利用中のレーンは
一般の方はご利用いただけません

屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。
また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1～4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

25mプール 案内図			
水深 1.35m 固定床	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着不可	1
	25m完泳コース		2
	25m完泳コース		3
	25m以上をつづけて泳ぐコース		4
水深 0.83m 又は 1.14m 可動床	ゆっくり泳ぐコース	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着可能	5
	ゆっくり泳ぐコース		6
	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ		7
	フリーコース	同伴練習可・ヘルパー類装着可	8

健康づくりプール 案内図	
ゆっくり泳ぐコース	ウォーキング専用コース

監視員室

放送室

採暖室

倉庫

更衣室出入口

(25mプール 5コース~8コース)

- 水曜日:9:00~10:30 木・金曜日:9:00~11:00

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
月		1.14m (9:00~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
水		0.83m (9:00~10:30)	1.14m (10:30~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
木		0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
金		0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)							0.83m (16:45~18:15)	1.14m (18:15~)			
土		0.83m (9:00~15:00)						1.14m (15:00~)						
日		0.83m (9:00~13:00)				1.14m (13:00~)								