

シシンヨーアクアパーク(呉市営プール)
8月 屋内プール 教室/団体専用利用スケジュール

2026年7月22日現在

日	月	火	水	木	金	土
※注意 7/18～8/31までは夏休み期間として 水深スケジュールを変更しています。						1 ■健康半面 教室 9:30～12:00 ■3.4.5レーン 団体 10:30～12:30 ■5.6レーン 団体 12:30～14:30 ■4レーン 団体 13:30～14:30 ■3レーン 団体 14:00～16:00 ■3.4.5レーン 団体 16:00～18:00 ■2レーン 団体 17:00～19:00
2 ■3.4.5レーン 団体 9:15～12:00 ■3.4.5レーン 団体 12:00～15:00 ■3.4.5レーン 団体 15:00～18:00 ■6レーン 団体 17:00～18:30 ■5レーン 団体 18:00～18:30	3 ■3.4.5レーン 団体 9:00～12:00 ■3.4.5レーン 団体 14:30～17:00 ■健康半面 教室/団体 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20～20:00 ■7レーン 団体 17:30～20:00 ■3レーン 団体 18:15～20:00 ■4レーン 団体 18:30～20:00 ■2レーン 団体 19:30～20:45	4 休館日	5 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20～20:00 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■4レーン 団体 19:00～20:00	6 ■健康半面 教室 13:00～14:00 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■3.4レーン 団体 17:30～19:30 ■2レーン 団体 18:00～19:45 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■健康半面 教室 19:30～20:30 ■5レーン 団体 19:00～19:30 ■4レーン 団体 19:30～20:30	7 ■3.4.5レーン 団体 9:00～12:00 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00～14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 教室 17:20～19:20 ■3.4レーン 団体 18:15～20:00 ■6レーン 教室 19:30～19:20 ■2レーン 団体 19:30～20:45	8 ■健康半面 教室 9:30～12:00 ■3.4.5レーン 団体 10:30～12:30 ■5.6レーン 団体 12:30～14:30 ■4レーン 団体 13:30～14:30 ■3レーン 団体 14:00～16:00 ■3.4.5レーン 団体 16:00～18:00 ■2レーン 団体 17:00～19:00
9 ■3.4.5レーン 団体 13:00～16:00 ■5.6レーン 団体 17:00～18:30	10 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20～20:00 ■4レーン 団体 19:30～20:00 ■3レーン 団体 19:30～20:45	11 ★ 休館日	12 休館日	13 ■3レーン 団体 18:00～19:45 ■4レーン 団体 19:00～20:30	14 ■3.4.5レーン 団体 9:00～12:00 ■4レーン 団体 19:30～20:45	15 ■健康半面 教室 9:30～12:00 ■6.7レーン 教室 10:00～11:30 ■3レーン 団体 14:00～16:00 ■3.4.5レーン 団体 16:00～18:00
16 ■3.4.5レーン 団体 9:00～12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00～16:00 ■5.6レーン 団体 17:00～18:30	17 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■7レーン 団体 17:30～18:30 ■4レーン 団体 18:30～20:45	18 休館日	19 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20～20:00 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■4レーン 団体 19:00～20:00	20 ■健康半面 教室 13:00～14:00 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■4.5レーン 団体 17:30～19:30 ■3レーン 団体 18:00～19:45 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■2レーン 団体 19:00～20:30 ■健康半面 教室 19:30～20:30	21 ■3.4.5レーン 団体 9:00～12:00 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00～14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 教室 17:20～19:20 ■4レーン 団体 18:15～20:00 ■6レーン 教室 18:20～19:20 ■3レーン 団体 19:30～20:45	22 ■6.7レーン 教室 10:00～11:30 ■3.4.5レーン 団体 10:30～12:30 ■5.6レーン 団体 12:30～14:30 ■4レーン 団体 13:30～14:30 ■3.4.5レーン 団体 16:00～18:00
23 ■3.4.5レーン 団体 13:00～16:00 ■5.6レーン 団体 17:00～18:30	24 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20～20:00 ■7レーン 団体 17:30～20:00 ■3レーン 団体 18:15～20:00 ■4レーン 団体 18:30～20:00 ■2レーン 団体 19:30～20:45	25 休館日	26 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■7レーン 教室 18:20～19:20	27 ■健康半面 教室 13:00～14:00 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■4.5レーン 団体 17:30～19:30 ■3レーン 団体 18:00～19:45 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■2レーン 団体 19:00～20:30 ■健康半面 教室 19:30～20:30	28 ■3.4.5レーン 団体 9:00～12:00 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00～14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 教室 17:20～19:20 ■4レーン 団体 18:15～20:00 ■6レーン 教室 18:20～19:20 ■3レーン 団体 19:30～20:45	29 ■3.4.5レーン 団体 10:30～12:30 ■5.6レーン 団体 12:30～14:30 ■4レーン 団体 13:30～14:30 ■3.4.5レーン 団体 16:00～18:00 ■2レーン 団体 17:00～19:00
30 ■3.4.5レーン 団体 9:00～12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00～16:00 ■5.6レーン 団体 17:00～18:30	31 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20～20:00 ■7レーン 団体 17:30～20:00	31 ■3レーン 団体 18:15～20:00 ■4レーン 団体 18:30～20:00 ■2レーン 団体 19:30～20:45	※都合により予定が変更になる 場合があります あらかじめご了承ください ※団体専用利用・教室利用中のレーンは 一般の方はご利用いただけません			
※稼働床水深スケジュール》 印なし:スケジュール通り ★:日曜スケジュール ○:終日1.14m						

屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。
また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1～4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

25mプール 案内図			
水深 1.35m 固定床	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着不可	1
	25m完泳コース		2
	25m完泳コース		3
	25m以上をつづけて泳ぐコース		4
水深 0.83m 又は 1.14m 可動床	ゆっくり泳ぐコース	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着可能	5
	ゆっくり泳ぐコース		6
	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ		7
	フリーコース	同伴練習可・ヘルパー類装着可	8

健康づくりプール 案内図	
ゆっくり泳ぐコース	ウォーキング専用コース

監視員室

放送室

採暖室

倉庫

更衣室出入口

夏季限定 7/18～8/31

水深スケジュール (25mプール 5コース～8コース)

- ※ 祝日は日曜日の水深スケジュールとなります。
- ※ 教室が開催されない場合、月～金曜日の16:45以降は、水深1.14mとなります。
- ※ 団体利用がない場合、下記時間帯は水深1.14mとなります。
水曜日:9:00～10:30 木・金曜日:9:00～11:00
- ※ 上記以外でも、利用状況により変更させていただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
月		1.14m (9:00~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)			
水		1.14m (9:00~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)			
木		1.14m (9:00~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)			
金		0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)						0.83m (16:45~18:15)	1.14m (18:15~)				
土		0.83m (9:00~16:00)							1.14m (16:00~)					
日		0.83m (9:00~16:00)							1.14m (16:00~)					