シシンヨーアクアパーク(呉市営プール)

2026年11月19日現在

12月　屋内プール　教室/団体専用利用スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■8レーン 団体 14:30～17:30 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20～20:00 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■4レーン 団体 19:00～20:00	3 ■5レーン 教室 13:00～14:00 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■4.5レーン 団体 17:30～19:30 ■3レーン 団体 18:00～19:45 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■2レーン 団体 19:00～20:30 ■健康半面 教室 19:30～20:30 ■4レーン 団体 19:30～20:45	4 ■8レーン 団体 10:00～11:00 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00～14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 教室 17:20～19:20 ■4レーン 団体 18:15～20:00 ■6レーン 教室 18:20～19:20 ■3レーン 団体 19:30～20:45	5 ■3.4.5レーン 団体 10:30～12:30 ■5,6レーン 団体 12:30～14:30 ■4レーン 団体 13:30～14:30 ■3.4.5レーン 団体 15:00～18:00 ■2レーン 団体 17:00～19:30
6 ■3.4.5レーン 団体 9:00～12:00 ■5.6レーン 団体 17:00～18:30	7 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20～20:00 ■7レーン 団体 17:30～20:00 ■3レーン 団体 18:15～20:00 ■4レーン 団体 18:30～20:45	8 休館日	9 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■8レーン 団体 14:30～17:30 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20～20:00 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■4レーン 団体 19:00～20:00	10 ■5レーン 教室 13:00～14:00 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■4.5レーン 団体 17:30～19:30 ■3レーン 団体 18:00～19:45 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■2レーン 団体 19:00～20:30 ■健康半面 教室 19:30～20:30 ■4レーン 団体 19:30～20:45	11 ■8レーン 団体 10:00～11:00 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00～14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 教室 17:20～19:20 ■4レーン 団体 18:15～20:00 ■6レーン 教室 18:20～19:20 ■3レーン 団体 19:30～20:45	12 ■健康半面 教室 9:30～12:00 ■6.7レーン 教室 10:00～11:30 ■3.4.5レーン 団体 10:30～12:30 ■5,6レーン 団体 12:30～14:30 ■4レーン 団体 13:30～14:30 ■3.4.5レーン 団体 15:00～18:00 ■2レーン 団体 17:00～19:30
13 ■3.4.5レーン 団体 13:00～16:00 ■5.6レーン 団体 17:00～18:30	14 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20～20:00 ■7レーン 団体 17:30～20:00 ■3レーン 団体 18:15～20:00 ■4レーン 団体 18:30～20:45	15 休館日	16 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■8レーン 団体 14:30～17:30 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20～20:00 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■4レーン 団体 19:00～20:00	17 ■5レーン 教室 13:00～14:00 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■4.5レーン 団体 17:30～19:30 ■3レーン 団体 18:00～19:45 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■2レーン 団体 19:00～20:30 ■健康半面 教室 19:30～20:30 ■4レーン 団体 19:30～20:45	18 ■8レーン 団体 10:00～11:00 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00～14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 教室 17:20～19:20 ■3.4レーン 団体 18:15～20:00 ■6レーン 教室 18:20～19:20 ■2レーン 団体 19:00～20:45	19 ■健康半面 教室 9:30～12:00 ■6.7レーン 教室 10:00～11:30 ■3.4.5レーン 団体 10:30～12:30 ■5,6レーン 団体 12:30～14:30 ■4レーン 団体 13:30～18:00 ■3レーン 団体 14:00～18:00 ■5レーン 団体 15:00～18:00 ■2レーン 団体 17:00～19:30
20 ■3.4.5レーン 団体 9:00～12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00～16:00 ■5.6レーン 団体 17:00～18:30	21 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20～20:00 ■7レーン 団体 17:30～20:00 ■3レーン 団体 18:15～20:00 ■4レーン 団体 18:30～20:45	22 休館日	23 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■8レーン 団体 14:30～17:30 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 団体 17:00～20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20～20:00 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■4レーン 団体 19:00～20:00	24 ■5レーン 教室 13:00～14:00 ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■6レーン 教室 17:20～19:20 ■3.4レーン 団体 17:30～20:45 ■2レーン 団体 18:00～19:45 ■7レーン 教室 18:20～19:20 ■5レーン 団体 19:00～19:30 ■健康半面 教室 19:30～20:30	25 ■8レーン 団体 10:00～11:00 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00～14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 教室 17:20～19:20 ■4レーン 団体 18:15～20:00 ■6レーン 教室 18:20～19:20 ■3レーン 団体 19:30～20:45	26 ■3.4.5レーン 団体 9:00～12:00 ■健康半面 教室 9:30～12:00 ■5,6レーン 団体 12:30～14:30 ■4レーン 団体 13:30～14:30 ■3.4.5レーン 団体 15:00～18:00 ■2レーン 団体 17:00～19:30
27 ■3.4.5レーン 団体 10:00～13:00 ■5.6レーン 団体 17:00～18:30	28 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30～12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20～19:20 ■5レーン 教室 17:20～19:20 ■4レーン 団体 19:30～20:45 ■3.4.5レーン 団体 13:00～16:00	29 休館日	30 休館日	31 休館日	年末年始の休館のお知らせ 12月29日(火)～1月3日(日)は 休館日となります。	

≪稼働床水深スケジュール≫
印なし:スケジュール通り
★:日曜スケジュール
☆:日曜スケジュールだが、夕方から平日スケジュール
●:水・木・金曜午前中の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる
○:終日1.14m

※都合により予定が変更になる場合があります
あらかじめご了承ください
※団体専用利用・教室利用中のレーンは
一般の方はご利用いただけません

屋内プール　コース利用案内

※　団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。
　　また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
※　コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
※　浮輪等の持込み不可。1～4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
※　フリーコース以外は右側通行となっております。
※　右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
※　フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

25mプール　案内図

水深1.35m固定床	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着不可	1
	25m完泳コース		2
	25m完泳コース		3
	25m以上をつづけて泳ぐコース		4
水深0.83m又は1.14m可動床	ゆっくり泳ぐコース	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着可能	5
	ゆっくり泳ぐコース		6
	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ		7
	フリーコース	同伴練習可・ヘルパー類装着可	8

健康づくりプール　案内図

ウォーキング専用コース	ゆっくり泳ぐコース

監視員室	放送室	採暖室	倉庫

更衣室出入口

可動床　水深スケジュール

（25mプール　5コース～8コース）

※　祝日は日曜日の水深スケジュールとなります。
※　教室が開催されない場合、月～金曜日の16:45以降は、水深1.14mとなります。
※　団体利用がない場合、下記時間帯は水深1.14mとなります。
　　金曜日:9:00～11:00
※　上記以外でも、利用状況により変更させていただく場合がございます。
　　あらかじめご了承ください。

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月		1.14m (9:00～16:45)							0.83m (16:45～19:30)			1.14m (19:30～)	
水		1.14m (9:00～16:45)							0.83m (16:45～19:30)			1.14m (19:30～)	
木		1.14m (9:00～16:45)							0.83m (16:45～19:30)			1.14m (19:30～)	
金		0.83m (9:00～11:00)		1.14m (11:00～16:45)					0.83m (16:45～18:15)		1.14m (18:15～)		
土		0.83m (9:00～15:00)							1.14m (15:00～)				
日		0.83m (9:00～13:00)							1.14m (13:00～)				