

2026年10月16日現在

≪稼働床水深スケジュール≫  
 印なし:スケジュール通り  
 ☆:日曜スケジュール  
 ☆:日曜スケジュールだが、夕方から平日スケジュール  
 ●:水・木・金曜午前中の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる  
 ○:終日1.14m

※都合により予定が変更になる場合があります  
あらかじめご了承ください  
※団体専用利用・教室利用中のレーンは  
一般の方はご利用いただけません

# 屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。  
また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1～4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

| 25mプール 案内図                        |                 |                                           |   |
|-----------------------------------|-----------------|-------------------------------------------|---|
| 水深<br>1.35m<br>固定床                | ウォーキング・ゆっくり泳ぐ   | 右側通行<br>同伴練習不可<br>浮輪等の持込み不可<br>ヘルパー類の装着不可 | 1 |
|                                   | 25m完泳コース        |                                           | 2 |
|                                   | 25m完泳コース        |                                           | 3 |
|                                   | 25m以上をつづけて泳ぐコース |                                           | 4 |
| 水深<br>0.83m<br>又は<br>1.14m<br>可動床 | ゆっくり泳ぐコース       | 右側通行<br>同伴練習不可<br>浮輪等の持込み不可<br>ヘルパー類の装着可能 | 5 |
|                                   | ゆっくり泳ぐコース       |                                           | 6 |
|                                   | ウォーキング・ゆっくり泳ぐ   |                                           | 7 |
|                                   | フリーコース          | 同伴練習可・ヘルパー類装着可                            | 8 |

| 健康づくりプール 案内図 |             |
|--------------|-------------|
| ゆっくり泳ぐコース    | ウォーキング専用コース |

監視員室

放送室

採暖室

倉庫

更衣室出入口

(25mプール 5コース~8コース)

- 金曜日:9:00~11:00

| 曜日 | 9 | 10                 | 11 | 12                  | 13 | 14             | 15 | 16 | 17             | 18                  | 19 | 20             | 21 |  |  |
|----|---|--------------------|----|---------------------|----|----------------|----|----|----------------|---------------------|----|----------------|----|--|--|
| 月  |   | 1.14m (9:00~16:45) |    |                     |    |                |    |    |                | 0.83m (16:45~19:30) |    | 1.14m (19:30~) |    |  |  |
| 水  |   | 1.14m (9:00~16:45) |    |                     |    |                |    |    |                | 0.83m (16:45~19:30) |    | 1.14m (19:30~) |    |  |  |
| 木  |   | 1.14m (9:00~16:45) |    |                     |    |                |    |    |                | 0.83m (16:45~19:30) |    | 1.14m (19:30~) |    |  |  |
| 金  |   | 0.83m (9:00~11:00) |    | 1.14m (11:00~16:45) |    |                |    |    |                | 0.83m (16:45~18:15) |    | 1.14m (18:15~) |    |  |  |
| 土  |   | 0.83m (9:00~15:00) |    |                     |    |                |    |    | 1.14m (15:00~) |                     |    |                |    |  |  |
| 日  |   | 0.83m (9:00~13:00) |    |                     |    | 1.14m (13:00~) |    |    |                |                     |    |                |    |  |  |