

シシンヨーアクアパーク(呉市営プール)

5月 屋内プール 教室/団体専用利用スケジュール

2026年4月20日現在

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					■4レーン 団体 18:15~20:00 ■3レーン 団体 19:00~20:45	■健康半面 教室 9:30~12:00 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■3.4.5レーン 団体 16:00~18:00 ■2レーン 団体 17:00~19:00
3	4	5	6	7	8	9
■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00	■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00		■3.4.5レーン 団体 10:00~13:00	休館日	■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■4レーン 団体 18:15~20:00 ■6レーン 教室 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:00~20:45	■健康半面 教室 9:30~12:00 ■6.7レーン 教室 10:00~11:30 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■5.6レーン 団体 12:30~14:30 ■4レーン 団体 13:30~14:30 ■3.4.5レーン 団体 16:00~18:00 ■2レーン 団体 17:00~19:00
10	11	12	13	14	15	16
■4レーン 団体 10:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30	■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■7レーン 団体 17:30~18:30 ■3レーン 団体 18:15~20:00 ■4レーン 団体 18:30~20:00 ■2レーン 団体 19:00~20:45	休館日	■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■4レーン 団体 19:00~20:00	■健康半面 教室 13:00~14:00 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30 ■3レーン 団体 18:00~19:45 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■2レーン 団体 19:00~20:45 ■健康半面 教室 19:30~20:30	■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:20~19:20 ■4レーン 団体 18:15~20:00 ■6レーン 教室 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:00~20:45	■健康半面 教室 9:30~12:00 ■6.7レーン 教室 10:00~11:30 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■5.6レーン 団体 12:30~14:30 ■4レーン 団体 13:30~14:30 ■3.4.5レーン 団体 16:00~18:00 ■2レーン 団体 17:00~19:00
17	18	19	20	21	22	23
■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30	■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■7レーン 団体 17:30~18:30 ■3レーン 団体 18:15~20:00 ■4レーン 団体 18:30~20:00 ■2レーン 団体 19:00~20:45	休館日	■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■4レーン 団体 19:00~20:00	■1レーン 教室 13:00~14:00 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30 ■3レーン 団体 18:00~19:45 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■2レーン 団体 19:00~20:45 ■健康半面 教室 19:30~20:30	■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:20~19:20 ■4レーン 団体 18:15~20:00 ■6レーン 教室 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:00~20:45	■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■5.6レーン 団体 12:30~14:30 ■4レーン 団体 13:30~14:30 ■3.4.5レーン 団体 16:00~18:00
24	25	26	27	28	29	30
■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00	■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■7レーン 団体 17:30~18:30 ■3レーン 団体 18:15~20:00 ■4レーン 団体 18:30~20:00 ■2レーン 団体 19:00~20:45	休館日	■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■4レーン 団体 19:00~20:00	■健康半面 教室 13:00~14:00 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30 ■3レーン 団体 18:00~19:45 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■2レーン 団体 19:00~20:45 ■健康半面 教室 19:30~20:30	■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■3.4.5レーン 団体 18:15~20:00 ■2レーン 団体 19:00~20:45	■5.6レーン 団体 12:30~14:30 ■4レーン 団体 13:30~14:30 ■3レーン 団体 14:00~16:00 ■3.4.5レーン 団体 16:00~18:00 ■2レーン 団体 17:00~19:00
31						
■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00	■1.4.5レーン 健康半面 教室 17:20~19:20 ■6レーン 教室 17:30~18:30 ■3レーン 団体 18:15~20:00 ■4レーン 団体 18:30~20:00 ■2レーン 団体 19:00~20:45					

《稼働床水深スケジュール》

印なし:スケジュール通り

★:日曜スケジュール

☆:日曜スケジュールだが、夕方から平日スケジュール

●:水・木・金曜午前中の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる

○:終日1.14m

※都合により予定が変更になる場合があります
あらかじめご了承ください

※団体専用利用・教室利用中のレーンは
一般の方はご利用いただけません

屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。
また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1～4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

25mプール 案内図			
水深 1.35m 固定床	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着不可	1
	25m完泳コース		2
	25m完泳コース		3
	25m以上をつづけて泳ぐコース		4
水深 0.83m 又は 1.14m 可動床	ゆっくり泳ぐコース	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着可能	5
	ゆっくり泳ぐコース		6
	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ		7
	フリーコース		8

健康づくりプール 案内図	
ゆっくり泳ぐコース	ウォーキング専用コース

監視員室 放送室 採暖室 倉庫

更衣室出入口

可動床 水深スケジュール

(25mプール 5コース~8コース)

- ※ 祝日は日曜日の水深スケジュールとなります。
- ※ 教室が開催されない場合、月~金曜日の16:45以降は、水深1.14mとなります。
- ※ 団体利用がない場合、下記時間帯は水深1.14mとなります。
水曜日:9:00~10:30 木・金曜日:9:00~11:00
- ※ 上記以外でも、利用状況により変更させていただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
月		1.14m (9:00~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)			
水		0.83m (9:00~10:30)	1.14m (10:30~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
木		0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
金		0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)							0.83m (16:45~18:15)	1.14m (18:15~)			
土		0.83m (9:00~15:00)					1.14m (15:00~)							
日		0.83m (9:00~13:00)			1.14m (13:00~)									