## シシンヨーアクアパーク(呉市営プール)

2025年11月16日現在

## 12月 屋内プール 教室/団体専用利用スケジュール

1-73 7-1	1 32 74	3/AL/	.1. 43 7 13 1 37	13 - 1	- * *	
日	月	火	水	木	金	土
	1.4.5レーン   他康半面 教室   10:30~12:00   ※時間帯別で最大2レーン     回藤・半面 教室/団体   15:20~19:20     回	休 館 日	■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■4レーン 団体 19:00~20:00	4 ■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:00~20:45	5 個点 13:00~14:30 後度半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン 回検定半面 教室 15:20~19:20 回5レーン 教室 17:20~19:20 回4レーン 団体 18:15~20:00 回6レーン 教室 18:20~19:20 回3レーン 団体 19:30~20:45	6 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■5.6レーン 団体 12:30~14:30 ■4レーン 団体 13:30~16:00 ■3レーン 団体 14:00~16:00
7 ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00	8 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 団体 17:30~18:30 ■3レーン 団体 18:15~19:30 ■4レーン 団体 18:30~20:45	休 館 日	10 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■4レーン 団体 19:00~20:00	11 ■1レーン 敬室 13:00~14:30 ■健康半面 敬室 15:20~19:20 ■6レーン 敬室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30 ■7レーン 歌室 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:00~20:45	12 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■6レーン 敬室 18:15~20:00 ■6レーン 教室 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:30~20:45	13 ■健康半面 教室 9:30~12:00 ■6.7レーン 教室 10:00~11:30 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■5.6レーン 団体 12:30~14:30 ■4レーン 団体 13:30~16:00 ■3レーン 団体 14:00~16:00
14 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00	15 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 団体 17:30~18:30 ■3レーン 団体 18:15~19:30 ■4レーン 団体 18:30~20:45	休 館 日	17 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯原芒面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■4レーン 団体 19:00~20:00	18 回使家半面 団体 11:00~12:00 回し	19 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大セルーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■4レーン 団体 18:15~20:00 ■6レーン 教室 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:30~20:45	20 ■健康半面 教室 9:30~12:00 ■6.7レーン 教室 10:00~11:30 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■5.6レーン 団体 12:30~14:30 ■4レーン 団体 13:30~16:00 ■3レーン 団体 14:00~16:00
■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00	22 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 団体 17:30~18:30 ■3レーン 団体 18:15~19:30 ■4レーン 団体 18:30~20:45	館日	■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で長力2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■70-20 教室 18:20~19:20	25 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■3,4レーン 団体 17:30~19:30 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■6レーン 団体 19:00~20:45	26 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■6レーン 教室 18:15~20:00 ■6レーン 教室 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:30~20:45	27 ■健康半面 教室 9:30~12:00 ■3.4レーン 団体 14:00~16:00
28 ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00	<b>休</b> 館 日	休 館 日	休 館 日	12月29日	F始の休館の I(月)~1月3 館日となります	日(土)は

《稼働床水深スケジュール》 印なし:スケジュール通り ★:日曜スケジュール ☆月~金曜夕方の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる ●:水・木・金曜午前中の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる ○:終日1.14m

※都合により予定が変更になる場合があります あらかじめご了承ください ※団体専用利用・教室利用中のレーンは

一般の方はご利用いただけません

## 屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。
  - また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1~4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

25mプール 案内図									
水深 1.35m 固定床	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	右側通行	1						
	25m完泳コース	同伴練習不可	2						
	25m完泳コース	浮輪等の持込み不可	3						
	25m以上をつづけて泳ぐコース	ヘルパー類の装着不可	4						
水深 0.83m 又は 1.14m 可動床	ゆっくり泳ぐコース	右側通行	5						
	ゆっくり泳ぐコース	同伴練習不可 浮輪等の持込み不可	6						
	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	ヘルパー類の装着可能	7						
	フリーコース	同伴練習可・ヘルパー類装着可	8						

健康づくりプール 案内図							
ゆっくり泳ぐコース	ウォーキング専用コース						

監視員室 放送室 採暖室 倉庫

更衣室出入口

## 可動床 水深スケジュール

(25mプール 5コース~8コース)

- ※ 祝日は日曜日の水深スケジュールとなります。
- ※ 教室が開催されない場合、月~金曜日の16:45以降は、水深1.14mとなります。
- ※ 団体利用がない場合、下記時間帯は水深1.14mとなります。
  - 水曜日:9:00~10:30 木·金曜日:9:00~11:00
- ※ 上記以外でも、利用状況により変更させていただく場合がございます。 あらかじめご了承ください。

曜日	Ç	9 10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月		<b>1.14m</b> (9:00~16:45)								0.83m	<b>1.14</b> r (19:30		
水		0.83m (9:00~10:30~16:45)						<b>0.83m</b> (16:45~19:30)			<b>1.14</b> r (19:30		
木		0.83m (9:00~11:0	1-14M (11:00~16:45)						<b>0.83m</b> (16:45~19:30)			<b>1.14</b> r (19:30	
金		0.83m (9:00~11:0		<b>1.14m</b> (11:00~16:45)					0.83m 1.14m (16:45~18:15) (18:15~)				
土		<b>0.83m</b> (9:00~15:00)						<b>1.14m</b> (15:00~)					
日		<b>0.83m</b> (9:00~13:00)				<b>1.14m</b> (13:00~)							