

# キッズスイム スペシャルレッスン —初級編—

## こんな子におすすめ!

- キックが上手くできない
- 泳いでも前に進まない
- 綺麗なキックを習得したい
- 長い距離を泳げるようになりたい

## 顔つけができれば誰でも 参加OK! 小中学生大募集!

※1回参加型のレッスンです

開催日：5月10,17,24日 ※土曜日開催

時間：10:45～11:45 (15分前から受付)

料金：1,000円/回 ※当日現金支払い

対象：顔つけ、潜ることができる小中学生

開催日までに施設窓口もしくは電話0823-32-2227まで

※定員に空きがあれば当日参加OK

※申込は3回まとめてでも1回毎でもOK

友だち追加で  
さらに便利に!



**シシノヨーアクアパーク**

〒737-0818 広島県呉市二河町2番2号

TEL 0823-32-2227 FAX 0823-32-2228

ホームページ





# KIDS キッズダンス DANCE

開催日

2025年 5月25日 日曜日

時間

13:00～14:00 ※開始15分前から受付

会場

シシンヨーアクアパーク2階  
トレーニング室

定員

先着20名

参加料

1,000円/回（当日支払い）

対象

年少以上

特記

動きやすい服装で、室内用シューズ  
タオル、飲み物をお持ちください

開催日の前日までに施設窓口もしくは  
電話0823-32-2227まで  
※定員に空きがあれば当日受付可



シシンヨーアクアパーク

〒737-0818 広島県呉市二河町2番2号  
TEL 0823-32-2227

シシンヨーアクアパーク

検索



# ディスコパーティー DISCO PARTY

**開催日** 2025年 5月18日 日曜日

**時間** 10:00～10:50 ※開始15分前から受付

**会場** シシンヨーアクアパーク2階  
トレーニング室

**定員** 先着20名 **参加料** 1,000円/回（当日支払い）

**対象** 18歳以上

**特記** 動きやすい服装で、室内用シューズ  
タオル、飲み物をお持ちください  
開催日の前日までに施設窓口もしくは  
電話0823-32-2227まで

ディスコのサウンドで楽しくダンス！  
盛り上がりながらシェイプアップしましょう♪



**シシンヨーアクアパーク**

〒737-0818 広島県呉市二河町2番2号  
TEL 0823-32-2227

シシンヨーアクアパーク

検索



# ヨガ

開催日

2025年 5月10日(土)

時間

19:10~20:10 開始15分前から受付

会場

トレーニング室

定員

先着20名

対象

中学生以上  
※中高生は保護者同伴

参加料

1,000円/回(当日支払い)

特記

動きやすい服装で、  
水分補給するものをお持ちください

申込

開催日の前日までに施設窓口もしくは  
電話0823-32-2227まで  
※定員に空きがあれば当日受付可



初めての方も大歓迎！  
指導経験豊富な先生が、ていねいに教えてくれます♪



シシヨーアクアパーク

〒737-0818 広島県呉市二河町2番2号  
TEL 0823-32-2227

シシヨーアクアパーク

検索



1人で踊る社交ダンスエクササイズ

# ラテン エクササイズ

ルンバやチャチャチャ、サンバなど。社交ダンスの要素を取り入れた、エクササイズです!一人で参加できるので、運動不足解消にもってこい!!



開催日

2025年5月 12日,26日 月曜日

時間

13:30~14:30(開始15分前受付)

参加料

各1,000円/回

必要なもの

室内シューズorダンスシューズ  
動きやすい服装,水分補給するもの

申込方法

各開催日の前日までに、施設窓口までお越しいただくか、もしくは電話0823-32-2227までご連絡ください  
※定員に空きがあれば当日受付可



シンヨーアクアパーク

〒737-0818 広島県呉市二河町2番2号  
TEL 0823-32-2227

シンヨーアクアパーク

検索



今よりもっと早く!!

# レベルアップスイム

対象:小学生から高校生まで、50m以上泳げる人

定員:各日15名

いるもの:水着・水泳帽子・ゴーグル・タオル等  
(あれば)パドル・フィン

講師:前峠寛和氏/指導歴10年

2002~2005年インターハイ・国体出場  
ジャパンオープンワールドカップ出場/200mフリーリレー日本  
ランキング3位/2004年マスターズ400mメドレーリレー世界新記録など数多くの大会で入賞実績あり

参加料

1,100円/回

2025. 5 .10,17 土曜日  
10:00-11:30

2回参加しても、1回だけでもOK!

申込方法

開催日前日までに、施設窓口もしくは電話0823-32-2227まで  
定員に空きがあれば当日参加可 ※参加料の支払いは当日現金のみ



シンヨーアクアパーク

〒737-0818 広島県呉市二河町2番2号  
TEL 0823-32-2227 FAX 0823-32-2228

HP



# 水中 water walking ウォーキング

開催日

2025年5月

10日 17日 24日 土曜日

時間

9:30～10:30

※開始15分前から受付

会場

健康づくりプール

定員

先着20名/日

対象

18歳以上

参加料

各900円/回（当日支払い）

特記

水着、水泳帽子をご用意の上、プール  
でお待ちください

申込

開催日の前日までに施設窓口もしくは  
電話0823-32-2227まで  
※定員に空きがあれば当日受付可

水中の力を感じて軽やかにウォーキングしませんか？



シシンヨーアクアパーク

〒737-0818 広島県呉市二河町2番2号

TEL 0823-32-2227

シシンヨーアクアパーク

検索





# ZUMBA

開催日

2025年 5月10日(土)

時間

18:00~18:50 開始15分前から受付

会場

トレーニング室

定員

先着20名

対象

中学生以上  
※中高生は保護者同伴

参加料

1,000円/回(当日支払い)

特記

動きやすい服装で、  
水分補給するものをお持ちください

申込

開催日の前日までに施設窓口もしくは  
電話0823-32-2227まで  
※定員に空きがあれば当日受付可



初めての方も大歓迎！  
指導経験豊富な先生が、ていねいに教えてくれます♪

シシンヨーアクアパーク

〒737-0818 広島県呉市二河町2番2号  
TEL 0823-32-2227

シシンヨーアクアパーク

検索





# ZUMBA®

開催日

2025年  
5月18日 日曜日

時間

11:10~12:00 ※開始15分前から受付

会場

トレーニング室

定員

先着20名

対象

18歳以上

参加料

1,000円（当日支払い）

特記

動きやすい服装で、室内用シューズ  
水分補給するものをお持ちください

申込

開催日の前日までに施設窓口もしくは  
電話0823-32-2227まで  
※定員に空きがあれば当日受付可



ラテン音楽を中心に世界中の音楽にのって体を動かすエクササイズ！  
楽しく踊ってリフレッシュしよう！



シシンヨーアクアパーク

〒737-0818 広島県呉市二河町2番2号

TEL 0823-32-2227

シシンヨーアクアパーク

検索

