

3月 屋内プール 教室/団体専用利用スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
<p>■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00</p> <p>■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00</p>	<p>■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00</p> <p>※時間帯別で最大2レーン</p> <p>■健康半面 教室/団体 15:20~19:20</p> <p>■5レーン 団体 17:00~20:00</p> <p>■6レーン 教室/団体 17:20~20:00</p> <p>■7レーン 団体 17:30~18:30</p> <p>■3レーン 団体 18:15~20:45</p> <p>■4レーン 団体 18:30~20:00</p>	<p>休館日</p>	<p>■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00</p> <p>※時間帯別で最大2レーン</p> <p>■健康半面 教室 15:20~19:20</p> <p>■5レーン 団体 17:00~20:00</p> <p>■6レーン 教室/団体 17:20~20:00</p> <p>■7レーン 教室 18:20~19:20</p> <p>■4レーン 団体 19:00~20:00</p>	<p>■1レーン 教室 13:00~14:30</p> <p>■健康半面 教室 15:20~19:20</p> <p>■6レーン 教室 17:20~19:20</p> <p>■4.5レーン 団体 17:30~19:30</p> <p>■7レーン 教室 18:20~19:20</p> <p>■3レーン 団体 19:00~20:30</p> <p>■1レーン 教室 19:30~20:30</p>	<p>■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30</p> <p>※時間帯別で最大2レーン</p> <p>■健康半面 教室 15:20~19:20</p> <p>■5レーン 教室 17:20~19:20</p> <p>■3.4レーン 団体 18:15~20:00</p> <p>■6レーン 教室 18:20~19:20</p> <p>■3レーン 団体 19:30~20:45</p>	<p>■健康半面 教室 9:30~12:00</p> <p>■6.7レーン 教室 10:00~11:30</p> <p>■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30</p> <p>■5.6レーン 団体 12:30~14:30</p> <p>■4レーン 団体 13:30~14:30</p> <p>■5レーン 団体 15:00~17:00</p> <p style="text-align: right;">※大会準備のため 最終受付 19:00</p>
8	9	10	11	12	13	14
<p>大会</p>	<p>■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00</p> <p>※時間帯別で最大2レーン</p> <p>■健康半面 教室/団体 15:20~19:20</p> <p>■5レーン 団体 17:00~20:00</p> <p>■6レーン 教室/団体 17:20~20:00</p> <p>■7レーン 団体 17:30~18:30</p> <p>■3レーン 団体 18:15~20:45</p> <p>■4レーン 団体 18:30~20:00</p>	<p>休館日</p>	<p>■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00</p> <p>※時間帯別で最大2レーン</p> <p>■健康半面 教室 15:20~19:20</p> <p>■5レーン 団体 17:00~20:00</p> <p>■6レーン 教室/団体 17:20~20:00</p> <p>■7レーン 教室 18:20~19:20</p> <p>■4レーン 団体 19:00~20:00</p>	<p>■健康半面 団体 11:00~12:00</p> <p>■1レーン 教室 13:00~14:30</p> <p>■健康半面 教室 15:20~19:20</p> <p>■6レーン 教室 17:20~19:20</p> <p>■4.5レーン 団体 17:30~19:30</p> <p>■7レーン 教室 18:20~19:20</p> <p>■3レーン 団体 19:00~20:30</p> <p>■1レーン 教室 19:30~20:30</p>	<p>■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30</p> <p>※時間帯別で最大2レーン</p> <p>■健康半面 教室 15:20~19:20</p> <p>■5レーン 教室 17:20~19:20</p> <p>■4レーン 団体 18:15~20:00</p> <p>■3レーン 団体 19:30~20:45</p>	<p>■健康半面 教室 9:30~12:00</p> <p>■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30</p> <p>■5.6レーン 団体 12:30~14:30</p> <p>■4レーン 団体 13:30~14:30</p> <p>■5レーン 団体 15:00~17:00</p>
15	16	17	18	19	20	21
<p>■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00</p> <p>■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00</p> <p>■5.6レーン 団体 17:00~18:30</p>	<p>■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00</p> <p>※時間帯別で最大2レーン</p> <p>■健康半面 教室/団体 15:20~19:20</p> <p>■5レーン 団体 17:00~20:00</p> <p>■6レーン 教室/団体 17:20~20:00</p> <p>■7レーン 団体 17:30~18:30</p> <p>■3レーン 団体 18:15~20:45</p> <p>■4レーン 団体 18:30~20:00</p>	<p>休館日</p>	<p>■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00</p> <p>※時間帯別で最大2レーン</p> <p>■健康半面 教室 15:20~19:20</p> <p>■5レーン 団体 17:00~20:00</p> <p>■6レーン 教室/団体 17:20~20:00</p> <p>■7レーン 教室 18:20~19:20</p> <p>■4レーン 団体 19:00~20:00</p>	<p>■1レーン 教室 13:00~14:30</p> <p>■健康半面 教室 15:20~19:20</p> <p>■6レーン 教室 17:20~19:20</p> <p>■3.4レーン 団体 17:30~19:30</p> <p>■7レーン 教室 18:20~19:20</p> <p>■3レーン 団体 19:00~20:30</p> <p>■1レーン 教室 19:30~20:30</p>	<p>■3.4.5.6レーン 教室 10:00~11:30</p> <p>■健康半面 教室 15:20~19:20</p> <p>■5レーン 教室 17:20~19:20</p> <p>■6レーン 教室 18:20~19:20</p> <p>■4レーン 団体 19:30~20:45</p>	<p>■健康半面 教室 9:30~12:00</p> <p>■6.7レーン 教室 10:00~11:30</p> <p>■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30</p> <p>■5.6レーン 団体 12:30~14:30</p> <p>■4レーン 団体 13:30~14:30</p> <p>■3レーン 団体 14:00~16:00</p> <p>■5レーン 団体 15:00~17:00</p>
22	23	24	25	26	27	28
<p>■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00</p> <p>■5.6レーン 団体 17:00~18:30</p>	<p>■6.7レーン 健康半面 教室 9:00~10:00</p> <p>■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00</p> <p>※時間帯別で最大2レーン</p> <p>■健康半面 教室/団体 15:20~19:20</p> <p>■5レーン 団体 17:00~20:00</p> <p>■6レーン 教室/団体 17:20~20:45</p> <p>■4レーン 団体 18:15~20:00</p> <p>■3レーン 団体 19:30~20:45</p>	<p>休館日</p> <p>※9:00~10:00より 春休み短期キッズスイム 開催</p>	<p>■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00</p> <p>※時間帯別で最大2レーン</p> <p>■健康半面 教室 15:20~19:20</p> <p>■5レーン 団体 17:00~20:00</p> <p>■6レーン 教室/団体 17:20~20:00</p> <p>■7レーン 教室 18:20~19:20</p> <p>■4レーン 団体 19:00~20:00</p>	<p>■6.7レーン 健康半面 教室 9:00~10:00</p> <p>■1レーン 教室 13:00~14:30</p> <p>■健康半面 教室 15:20~19:20</p> <p>■6レーン 教室 17:20~19:20</p> <p>■7レーン 教室 18:20~19:20</p> <p>■3レーン 団体 19:00~20:30</p> <p>■1レーン 教室 19:30~20:30</p>	<p>■6.7レーン 健康半面 教室 9:00~10:00</p> <p>■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30</p> <p>※時間帯別で最大2レーン</p> <p>■健康半面 教室 15:20~19:20</p> <p>■5レーン 教室 17:20~19:20</p> <p>■6レーン 教室 18:20~19:20</p> <p>■4レーン 団体 19:30~20:45</p>	<p>■6.7レーン 教室 10:00~11:30</p> <p>■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30</p> <p>■5レーン 団体 15:00~17:00</p>
29	30	31	<p>3月7日(土)の営業時間について</p> <p>3月8日(日)は大会の為、前日設営につき ご利用は20時までとさせていただきます。 最終入館:19時 営業時間:20時まで</p>			
<p>■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00</p> <p>■5.6レーン 団体 17:00~18:30</p>	<p>■6.7レーン 健康半面 教室 9:00~10:00</p> <p>■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00</p> <p>※時間帯別で最大2レーン</p> <p>■4レーン 団体 19:30~20:45</p>	<p>休館日</p> <p>※9:00~10:00より 春休み短期キッズスイム 開催</p>				

《稼働床水深スケジュール》
 印なし:スケジュール通り
 ★:日曜スケジュール
 ☆:日曜スケジュールだが、夕方から平日スケジュール
 ●:水・木・金曜午前中の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる
 ○:終日1.14m

※都合により予定が変更になる場合があります
 あらかじめご了承ください
 ※団体専用利用・教室利用中のレーンは
 一般の方はご利用いただけません

屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。
また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1～4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

25mプール 案内図			
水深 1.35m 固定床	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着不可	1
	25m完泳コース		2
	25m完泳コース		3
	25m以上をつづけて泳ぐコース		4
水深 0.83m 又は 1.14m 可動床	ゆっくり泳ぐコース	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着可能	5
	ゆっくり泳ぐコース		6
	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ		7
	フリーコース		8

健康づくりプール 案内図	
ゆっくり泳ぐコース	ウォーキング専用コース

監視員室 放送室 採暖室 倉庫

更衣室出入口

可動床 水深スケジュール

(25mプール 5コース~8コース)

- ※ 祝日は日曜日の水深スケジュールとなります。
- ※ 教室が開催されない場合、月~金曜日の16:45以降は、水深1.14mとなります。
- ※ 団体利用がない場合、下記時間帯は水深1.14mとなります。
水曜日:9:00~10:30 木・金曜日:9:00~11:00
- ※ 上記以外でも、利用状況により変更させていただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
月		1.14m (9:00~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)			
水	0.83m (9:00~10:30)	1.14m (10:30~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)			
木	0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)			
金	0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)							0.83m (16:45~18:15)	1.14m (18:15~)				
土	0.83m (9:00~15:00)					1.14m (15:00~)								
日	0.83m (9:00~13:00)				1.14m (13:00~)									