

| シシンヨーアクアパーク(呉市営プール) 2月 屋内プール 教室/団体専用利用スケジュール | | | | | | | |
|--|--|-----------|---|---|--|---|----------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30 | 1 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:45 ■7レーン 团体 17:30~18:30 ■3レーン 团体 18:15~19:30 ■4レーン 团体 18:30~20:00 ■7レーン 团体 19:30~20:45 | 2 休館日 | 3 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 团体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■4レーン 团体 19:00~20:00 | 4 ■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 团体 17:30~19:30 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■3レーン 团体 19:00~20:30 ■1レーン 教室 19:30~20:30 | 5 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 教室/団体 17:20~20:45 ■3.4.5レーン 団体 18:15~20:00 ■6レーン 教室/団体 18:20~20:45 | 6 ■6.7レーン 教室 10:00~11:30 ■3.4.5レーン 团体 10:30~12:30 ■5.6レーン 团体 12:30~14:30 ■4レーン 团体 13:30~16:00 ■3レーン 团体 14:00~16:00 | |
| ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 团体 13:00~16:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20~19:20 ■5レーン 团体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:45 ■7レーン 团体 17:30~18:30 ■3レーン 团体 18:15~19:30 ■4レーン 团体 18:30~20:00 ■7レーン 团体 19:30~20:45 | 8 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20~19:20 ■5レーン 团体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:45 ■7レーン 团体 17:30~18:30 ■3レーン 团体 18:15~19:30 ■4レーン 团体 18:30~20:00 ■7レーン 团体 19:30~20:45 | 9 休館日 | 10 ■3.4.5レーン 团体 9:00~12:00 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 团体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:45 ■7レーン 团体 17:30~18:30 ■3レーン 团体 18:15~19:30 ■4レーン 团体 18:30~20:00 ■7レーン 团体 19:30~20:45 | 11 ☆11 | 12 ■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 团体 17:30~19:30 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■4レーン 团体 19:00~20:00 ■3レーン 团体 19:00~20:30 ■1レーン 教室 19:30~20:30 | 13 ■健康半面 教室 9:30~12:00 ■3.4.5レーン 团体 10:30~12:30 ■5.6レーン 团体 12:30~14:30 ■4レーン 团体 13:30~16:00 ■3レーン 团体 14:00~16:00 | 14 14 |
| ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■5.6レーン 团体 17:00~18:30 | 15 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20~19:20 ■5レーン 团体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:45 ■7レーン 团体 17:30~18:30 ■3レーン 团体 18:15~19:30 ■4レーン 团体 18:30~20:00 ■7レーン 团体 19:30~20:45 | 16 休館日 | 17 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 团体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:45 ■7レーン 团体 17:30~18:30 ■3レーン 团体 18:15~19:30 ■4レーン 团体 18:30~20:00 ■7レーン 团体 19:30~20:45 | 18 ■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■3.4.5レーン 团体 17:30~19:30 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■5レーン 团体 19:00~20:30 ■1レーン 教室 19:30~20:30 | 19 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~20:45 ■4レーン 团体 17:30~20:45 ■7レーン 教室 18:15~20:00 ■5レーン 团体 19:00~20:45 ■6レーン 教室/団体 18:20~20:45 | 20 ■健康半面 教室 9:30~12:00 ■6.7レーン 教室 10:00~11:30 ■3.4.5レーン 团体 10:30~12:30 ■5.6レーン 团体 12:30~14:30 ■4レーン 团体 13:30~16:00 ■3レーン 团体 14:00~16:00 | 21 21 |
| ■3.4.5レーン 团体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 团体 13:00~16:00 ■5.6レーン 团体 17:00~18:30 | 22 ■3.4.5レーン 团体 10:00~12:00 ■健康半面 教室/団体 15:20~19:20 ■5レーン 团体 17:00~20:00 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4レーン 团体 19:30~20:00 | 23 休館日 | 24 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 团体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■4レーン 团体 19:00~20:00 | 25 ■健康半面 团体 11:00~12:00 ■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 团体 17:30~19:30 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■4レーン 团体 19:00~20:00 ■3レーン 团体 19:00~20:30 ■1レーン 教室 19:30~20:30 | 26 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~20:45 ■5レーン 团体 18:15~20:00 ■6レーン 教室/団体 18:20~20:45 | 27 ■健康半面 教室 9:30~12:00 ■3.4.5レーン 团体 10:30~12:30 ■5.6レーン 团体 12:30~14:30 ■4レーン 团体 13:30~16:00 ■3レーン 团体 14:00~16:00 | 28 28 |

近隣施設の営業状況により、**団体スケジュールを変更する場合があります。**

ご迷惑をおかけしますが、ご理解をよろしくお願ひします。

《稼働床水深スケジュール》

印なし:スケジュール通り

★:日曜スケジュール

☆:日曜スケジュールだが、夕方から平日スケジュール

●:水・木・金曜午前の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる

○:終日1.14m

※都合により予定が変更になる場合があります

あらかじめご了承ください

※団体専用利用・教室利用中のレーンは
一般の方はご利用いただけません

屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。
また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1~4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

| 25mプール 案内図 | | 健康づくりプール 案内図 | |
|--------------------|-----------------|---|---|
| 水深 1.35m 固定床 | ウォーキング・ゆっくり泳ぐ | 右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着不可 | 1 |
| | 25m完泳コース | | 2 |
| | 25m完泳コース | | 3 |
| | 25m以上をつづけて泳ぐコース | | 4 |
| | ゆっくり泳ぐコース | 右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着可能 | 5 |
| | ゆっくり泳ぐコース | | 6 |
| | ウォーキング・ゆっくり泳ぐ | | 7 |
| | フリーコース | | 8 |
| ウォーキング専用コース | | ゆっくり泳ぐコース | |

可動床 水深スケジュール

(25mプール 5コース~8コース)

- ※ 祝日は日曜日の水深スケジュールとなります。
- ※ 教室が開催されない場合、月～金曜日の16:45以降は、水深1.14mとなります。
- ※ 団体利用がない場合、下記時間帯は水深1.14mとなります。
水曜日:9:00~10:30 木・金曜日:9:00~11:00
- ※ 上記以外でも、利用状況により変更させていただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。

| 曜日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----|-----------------------|-----------------------|----|-----------------------|------------------------|----|----|-------------------|------------------------|------------------------|-------------------|-------------------|----|
| 月 | | | | | | | | | | 0.83m (16:45~19:30) | | 1.14m (19:30~) | |
| 水 | 0.83m (9:00~10:30) | | | | 1.14m (10:30~16:45) | | | | 0.83m (16:45~19:30) | | 1.14m (19:30~) | | |
| 木 | 0.83m (9:00~11:00) | | | | 1.14m (11:00~16:45) | | | | 0.83m (16:45~19:30) | | 1.14m (19:30~) | | |
| 金 | 0.83m (9:00~11:00) | | | | 1.14m (11:00~16:45) | | | | 0.83m (16:45~18:15) | | 1.14m (18:15~) | | |
| 土 | | | | 0.83m (9:00~15:00) | | | | | 1.14m (15:00~) | | | | |
| 日 | | 0.83m (9:00~13:00) | | | | | | 1.14m (13:00~) | | | | | |