

シシンヨーアクアパーク(呉市営プール)

2025年12月17日現在

1月 屋内プール 教室/団体専用利用スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
<p>※年末年始の休館のお知らせ</p> <p>12月29日(月)～1月3日(土)は 休館日となります。</p>						
<p>1 2 3</p>						
<p>4 5 6 7 8 9 10</p>						
<p>11 12 13 14 15 16 17</p>						
<p>18 19 20 21 22 23 24</p>						
<p>25 26 27 28 29 30 31</p>						

《稼働床水深スケジュール》
 印なし: スケジュール通り
 ☆: 日曜スケジュール
 ☆月～金曜夕方方の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる
 ●: 水・木・金曜午前中の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる
 ○: 終日1.14m

※都合により予定が変更になる場合があります
あらかじめご了承ください
※団体専用利用・教室利用中のレーンは
一般の方はご利用いただけません

屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。
また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1～4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

25mプール 案内図			
水深 1.35m 固定床	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着不可	1
	25m完泳コース		2
	25m完泳コース		3
	25m以上をつづけて泳ぐコース		4
水深 0.83m 又は 1.14m 可動床	ゆっくり泳ぐコース	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着可能	5
	ゆっくり泳ぐコース		6
	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ		7
	フリーコース		8

健康づくりプール 案内図	
ゆっくり泳ぐコース	ウォーキング専用コース

監視員室 放送室 採暖室 倉庫

更衣室出入口

可動床 水深スケジュール

(25mプール 5コース~8コース)

- ※ 祝日は日曜日の水深スケジュールとなります。
- ※ 教室が開催されない場合、月~金曜日の16:45以降は、水深1.14mとなります。
- ※ 団体利用がない場合、下記時間帯は水深1.14mとなります。
水曜日:9:00~10:30 木・金曜日:9:00~11:00
- ※ 上記以外でも、利用状況により変更させていただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
月	1.14m (9:00~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)				
水	0.83m (9:00~10:30)	1.14m (10:30~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)			
木	0.83m (9:00~11:00)		1.14m (11:00~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
金	0.83m (9:00~11:00)		1.14m (11:00~16:45)								0.83m (16:45~18:15)	1.14m (18:15~)			
土	0.83m (9:00~15:00)							1.14m (15:00~)							
日	0.83m (9:00~13:00)					1.14m (13:00~)									