## シシンヨーアクアパーク(呉市営プール) 2025年10月18日現在 11月 屋内プール 教室/団体専用利用スケジュール 月 火 水 木 ■健康半面 教室 11月15、22日(土)の営業時間について 9:30~12:00 9.30~12.00 ■6.7レーン 教室 10:00~11:30 ■3.4.5レーン 団体 大会の前日設営につき 10:30~12:30 15日:最終入館:19時 営業時間:20時まで 22日:最終入館:16時 営業時間:17時まで ■5.6レーン 団体 12:30~14:30 ■4レーン 団体 13:30~16:00 となります。あらかじめご了承ください。 ■3レーン 団体 14:00~16:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 9:30~12:00 ■3.4.5レーン 団体 ■4レーン 団体 18:15~20:00 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■3レーン 団体 19:30~20:45 ■健康半面 団体 -ン 団体 ■4.5レーン 団体 休 17:30~19:30 19:00~20:00 19:20~20:00 ■6レーン 団体 ■5.6レーン 団体 ■6レーン 団体 ■3レーン 団体 ■5.6レーン 団体 館 12:30~14:30 17:00~18:30 19:30~20:00 19:30~20:00 19:00~20:45 ■3レーン 団体 19:30~20:45 ■4レーン 団体 13:30~16:00 ■3レーン 団体 14:00~16:00 10 11 12 13 15 ■3.4.5レーン 団体 ■1.4.5レーン ■1.4.5レーン ■1レーン 教室 13:00~14:30 ■1.4.5レーン ■健康半面 教室 9:00~12:00 健康半面 教室 健康半面 教室 健康半面 教室 9:30~12:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン 10:30~12:00 10:30~12:00 ■健康半面 教室 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ※時間帯別で最大2レーン ※時間帯別で最大2レーン 15:20~19:20 ■5.6レーン 団体 12:30~14:30 ■健康半面 教室/団体 ■健康半面 教室 ■6レーン 教室 ■健康半面 教室 17:20~19:20 15:20~19:20 ■5レーン 教室 17:20~19:20 15:20~19:20 15:20~19:20 ■4レーン 団体 13:30~16:00 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30 ■5レーン 団体 ■5レーン 団体 17:00~20:00 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■4レーン 団体 18:15~20:00 ■3レーン 団体 14:00~16:00 ■**6レーン 教室** 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:00~20:45 ■7レーン 団体 17:30~18:30 18:20~19:20 ■4レーン 団体 19:00~20:00 ■3レーン 団体 ■3レーン 団体 18:15~19:30 19:30~20:45 ■**4レーン 団体** 18:30~20:45 22 18 19 20 17 16 ■1レーン 教室 13:00~14:30 ■6.7レーン 教室 10:00~11:30 ■1.4.5レーン ■1.4.5レーン ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 健康半面 教室 10:30~12:00 健康半面 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 ■3.4.5レーン 団体 ※時間帯別で最大2レーン 時間帯別で最大2レ 10:30~12:30 15:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■5.6レーン 団体 12:30~14:30 ■健康半面 教室/団体 ■健康半面 数字 ■健康半面 教書 15:20~19:20 15:20~19:20 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■**4レーン 団体** 13:30~16:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■**7レーン 教室** 18:20~19:20 ■6レーン 教室/団体 ■6レーン 教室/団体 ■4レーン 団体 ■3レーン 団体 14:00~16:00 17:20~20:00 17:20~20:00 18:15~20:00 ■7レーン 団体 17:30~18:30 ■**7レーン 教室** 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:00~20:45 ■6レーン 教室 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:30~20:45 ーン 団体 ■4レーン 団体 19:00~20:00 ■3レ-18:15~19:30 ■4レーン 団体 18:30~20:45 29 ■1レーン 教室 13:00~14:30 ■1.4.5レーン ■1.4.5レーン ■1.4.5レーン ■5,6レーン 団体 健康半面 教室 10:30~12:00 健康半面 教室 健康半面 教室 12:30~14:30 ■**4レーン 団体** 13:30~16:00 ■健康半面 教室 10:30~12:00 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レ 15:20~19:20 ※時間帯別で最大2レ ■3,4,5,レーン 団体 ■健康半面 教室 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■健康半面 教室 ■3レーン 団体 14:00~16:00 13:00~16:00 15:20~19:20 15:20~19:20 ■健康半面 教室/団体 ■5レーン 団体 ■4.5レーン 団体 ■5レーン 教室 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~19:20 17:30~19:30 ■**4レーン 団体** 18:15~20:00 ■**7レーン 教室** 18:20~19:20 17:20~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■**7レーン 教室** 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:00~20:45 ■6レーン 教室 18:20~19:20 ■4レーン 団体 19:00~20:00 ■**4レーン 団体** 18:30~20:45 ■3レーン 団体 19:30~20:45 30 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 10/24(月)は祝日ですが、教室開催のため 平日の水深スケジュールとなります。 ≪稼働床水深スケジュール≫

印なし:スケジュール通り ★:日曜スケジュール

★月~金曜夕方の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる★1.14mとなる★1.14mとなる★1.14mとなる

O:終日1.14m

※都合により予定が変更になる場合があります あらかじめご了承ください ※団体専用利用・教室利用中のレー -般の方はご利用いただけません

## 屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。
  - また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1~4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

25mプール 案内図									
水深 1.35m 固定床	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	右側通行	1						
	25m完泳コース	同伴練習不可	2						
	25m完泳コース	浮輪等の持込み不可	3						
	25m以上をつづけて泳ぐコース	ヘルパー類の装着不可	4						
	ゆっくり泳ぐコース	右側通行	5						
水深 0.83m	ゆっくり泳ぐコース	同伴練習不可 浮輪等の持込み不可	6						
又は 1.14m 可動床	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	ヘルパー類の装着可能	7						
	フリーコース	同伴練習可・ヘルパー類装着可	8						

健康づくりプール 案内図						
ゆっくり泳ぐコース	ウォーキング専用コース					

監視員室 放送室 採暖室 倉庫

更衣室出入口

## 可動床 水深スケジュール

(25mプール 5コース~8コース)

- ※ 祝日は日曜日の水深スケジュールとなります。
- ※ 教室が開催されない場合、月~金曜日の16:45以降は、水深1.14mとなります。
- ※ 団体利用がない場合、下記時間帯は水深1.14mとなります。
  - 水曜日:9:00~10:30 木·金曜日:9:00~11:00
- ※ 上記以外でも、利用状況により変更させていただく場合がございます。 あらかじめご了承ください。

曜日	Ç	9 10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月		<b>1.14m</b> (9:00~16:45)								0.83m 1.14m (16:45~19:30) (19:30~)			
水		0.83m (9:00~10:30) 1.14m (10:30~16:45)								<b>0.83m</b> (16:45~19:30)			<b>m</b> ~)
木		0.83m (9:00~11:0	1-14M (11:00~16:45)							<b>0.83m</b> (16:45~19:30)			<b>n</b> ~)
金		0.83m (9:00~11:00) 1.14m (11:00~16:45							0.83m 1.14m (16:45~18:15) (18:15~)				
土		<b>0.83m</b> (9:00~15:00)						<b>1.14m</b> (15:00~)					
日		<b>0.83m</b> (9:00~13:00)				<b>1.14m</b> (13:00~)							