

2025年10月18日現在

日	月	火	水	木	金	土
11月15、22日(土)の営業時間について 大会の前日設営につき 15日:最終入館:19時 営業時間:20時まで 22日:最終入館:16時 営業時間:17時まで となります。あらかじめご了承ください。						■健康半面 教室 9:30~12:00 ■6.7レーン 教室 10:00~11:30 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■5.6レーン 団体 12:30~14:30 ■4レーン 団体 13:30~16:00 ■3レーン 団体 14:00~16:00
■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30	■5レーン 団体 17:00~20:00 ■健康半面 団体 19:20~20:00 ■6レーン 団体 19:30~20:00 ■3レーン 団体 19:30~20:45	休館日	■5レーン 団体 17:00~20:00 ■4レーン 団体 19:00~20:00 ■6レーン 団体 19:30~20:00	■1レーン 教室 13:00~14:30 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30 ■3レーン 団体 19:00~20:45	■4レーン 団体 18:15~20:00 ■3レーン 団体 19:30~20:45	■健康半面 教室 9:30~12:00 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■5.6レーン 団体 12:30~14:30 ■4レーン 団体 13:30~16:00 ■3レーン 団体 14:00~16:00
■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30	■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 団体 17:30~18:30 ■3レーン 団体 18:15~19:30 ■4レーン 団体 18:30~20:45	休館日	■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■4レーン 団体 19:00~20:00	■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:00~20:45	■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■4レーン 団体 18:15~20:00 ■6レーン 教室 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:30~20:45	■健康半面 教室 9:30~12:00 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■5.6レーン 団体 12:30~14:30 ■4レーン 団体 13:30~16:00 ■3レーン 団体 14:00~16:00
大会	■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 団体 17:30~18:30 ■3レーン 団体 18:15~19:30 ■4レーン 団体 18:30~20:45	休館日	■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■4レーン 団体 19:00~20:00	■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:00~20:45	■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■4レーン 団体 18:15~20:00 ■6レーン 教室 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:30~20:45	■6.7レーン 教室 10:00~11:30 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■5.6レーン 団体 12:30~14:30 ■4レーン 団体 13:30~16:00 ■3レーン 団体 14:00~16:00
大会	■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■健康半面 教室/団体 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■4レーン 団体 18:30~20:45	休館日	■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■4レーン 団体 19:00~20:00	■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:00~20:45	■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■4レーン 団体 18:15~20:00 ■6レーン 教室 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:30~20:45	■5.6レーン 団体 12:30~14:30 ■4レーン 団体 13:30~16:00 ■3レーン 団体 14:00~16:00
■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00	10/24(月)は祝日ですが、教室開催のため 平日の水深スケジュールとなります。					
《移動床水深スケジュール》 印なし:スケジュール通り						

屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。
また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1～4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

25mプール 案内図			
水深 1.35m 固定床	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着不可	1
	25m完泳コース		2
	25m完泳コース		3
	25m以上をつづけて泳ぐコース		4
水深 0.83m 又は 1.14m 可動床	ゆっくり泳ぐコース	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着可能	5
	ゆっくり泳ぐコース		6
	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ		7
	フリーコース	同伴練習可・ヘルパー類装着可	8

健康づくりプール 案内図	
ゆっくり泳ぐコース	ウォーキング専用コース

監視員室

放送室

採暖室

倉庫

更衣室出入口

(25mプール 5コース~8コース)

- 水曜日:9:00~10:30 木・金曜日:9:00~11:00

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
月		1.14m (9:00~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
水		0.83m (9:00~10:30)	1.14m (10:30~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
木		0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
金		0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)							0.83m (16:45~18:15)	1.14m (18:15~)			
土		0.83m (9:00~15:00)						1.14m (15:00~)						
日		0.83m (9:00~13:00)				1.14m (13:00~)								