

# シシンヨーアクアパーク(呉市営プール)

2024年10月23日現在

## 11月 屋内プール 教室/団体専用利用スケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
<p><b>※11月16日(土) 営業時間につきまして 11月17日(日)は大会の為、前日設営につき 11月16日(土)のご利用は20時までとさせていただきます。 最終入館:19時 営業時間:20時まで ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程 よろしくお願い致します。</b></p>						<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大3レーン</li> <li>■健康半面 教室 15:20~19:20</li> <li>■5レーン 教室 17:20~19:20</li> <li>■4レーン 団体 17:30~20:00</li> <li>■6レーン 教室 18:20~19:20</li> <li>■3レーン 団体 18:30~20:00</li> </ul>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■健康半面 教室 9:30~12:00</li> <li>■6.7レーン 教室 10:00~11:30</li> <li>■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30</li> <li>■6レーン 団体 11:30~14:30</li> <li>■5レーン 団体 12:30~14:30</li> <li>■4レーン 団体 13:30~14:30</li> </ul>
<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00</li> <li>■4レーン 団体 12:00~13:00</li> <li>■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00</li> </ul>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大3レーン</li> <li>■健康半面 教室/団体 15:20~19:20</li> <li>■5レーン 団体 17:00~20:00</li> <li>■6レーン 教室 17:20~19:20</li> <li>■4レーン 団体 19:00~20:00</li> </ul>	<p>5</p> <p style="text-align: center;"><b>休館日</b></p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大3レーン</li> <li>■健康半面 教室 15:20~19:20</li> <li>■5レーン 団体 17:00~20:00</li> <li>■6レーン 教室/団体 17:20~20:00</li> <li>■4レーン 団体 18:00~20:00</li> </ul>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■1レーン 教室 13:00~14:30</li> <li>■健康半面 教室 15:20~19:20</li> <li>■6レーン 教室 17:20~19:20</li> <li>■4.5レーン 団体 17:30~19:30</li> <li>■7レーン 教室 18:20~19:20</li> <li>■3レーン 団体 19:00~20:30</li> </ul>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大3レーン</li> <li>■健康半面 教室 15:20~19:20</li> <li>■5レーン 教室 17:20~19:20</li> <li>■4レーン 団体 17:30~20:00</li> <li>■6レーン 教室 18:20~19:20</li> <li>■3レーン 団体 18:30~20:00</li> <li>■6レーン 団体 19:30~20:30</li> </ul>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■健康半面 教室 9:30~12:00</li> <li>■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30</li> <li>■6レーン 団体 11:30~14:30</li> <li>■5レーン 団体 12:30~14:30</li> <li>■4レーン 団体 13:30~14:30</li> <li>■5レーン 団体 15:00~17:00</li> </ul>	
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00</li> <li>■4レーン 団体 12:00~13:00</li> <li>■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00</li> <li>■5.6レーン 団体 17:00~18:30</li> </ul>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大3レーン</li> <li>■健康半面 教室/団体 15:20~19:20</li> <li>■5レーン 団体 17:00~20:00</li> <li>■6レーン 教室/団体 17:20~20:00</li> <li>■7レーン 団体 17:30~19:30</li> <li>■4レーン 団体 18:30~20:30</li> <li>■3レーン 団体 19:30~20:30</li> </ul>	<p>12</p> <p style="text-align: center;"><b>休館日</b></p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大3レーン</li> <li>■健康半面 教室 15:20~19:20</li> <li>■5レーン 団体 17:00~20:00</li> <li>■6レーン 教室 17:20~19:20</li> <li>■4レーン 団体 18:00~20:00</li> </ul>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■1レーン 教室 13:00~14:30</li> <li>■健康半面 教室 15:20~19:20</li> <li>■6レーン 教室 17:20~19:20</li> <li>■4.5レーン 団体 17:30~19:30</li> <li>■7レーン 教室 18:20~19:20</li> <li>■3レーン 団体 19:00~20:30</li> </ul>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大3レーン</li> <li>■健康半面 教室 15:20~19:20</li> <li>■5レーン 教室 17:20~19:20</li> <li>■3.4レーン 団体 17:30~20:00</li> <li>■6レーン 教室/団体 18:20~20:30</li> </ul>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■6.7レーン 教室 10:00~11:30</li> <li>■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30</li> <li>■6レーン 団体 11:30~14:30</li> <li>■5レーン 団体 12:30~14:30</li> <li>■4レーン 団体 13:30~14:30</li> <li>■5レーン 団体 15:00~17:00</li> </ul>	
<p>17</p> <p style="text-align: center;"><b>大会</b></p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大3レーン</li> <li>■健康半面 教室/団体 15:20~19:20</li> <li>■6レーン 教室 17:20~19:20</li> <li>■5レーン 団体 17:30~19:30</li> <li>■4レーン 団体 18:30~20:30</li> <li>■3レーン 団体 19:30~20:30</li> </ul>	<p>19</p> <p style="text-align: center;"><b>休館日</b></p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大3レーン</li> <li>■健康半面 教室 15:20~19:20</li> <li>■5レーン 団体 17:00~20:00</li> <li>■6レーン 教室/団体 17:20~20:00</li> <li>■4レーン 団体 18:00~20:00</li> </ul>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■1レーン 教室 13:00~14:30</li> <li>■健康半面 教室 15:20~19:20</li> <li>■6レーン 教室 17:20~19:20</li> <li>■4.5レーン 団体 17:30~19:30</li> <li>■7レーン 教室 18:20~19:20</li> <li>■3レーン 団体 19:00~20:30</li> </ul>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大3レーン</li> <li>■健康半面 教室 15:20~19:20</li> <li>■5レーン 教室 17:20~19:20</li> <li>■4レーン 団体 17:30~20:00</li> <li>■6レーン 教室/団体 18:20~20:30</li> <li>■3レーン 団体 18:30~20:00</li> </ul>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30</li> <li>■6レーン 団体 11:30~14:30</li> <li>■5レーン 団体 12:30~14:30</li> <li>■4レーン 団体 13:30~14:30</li> <li>■5レーン 団体 15:00~17:00</li> </ul>	
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00</li> <li>■4レーン 団体 12:00~13:00</li> <li>■5.6レーン 団体 17:00~18:30</li> </ul>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大3レーン</li> <li>■健康半面 教室/団体 15:20~19:20</li> <li>■5レーン 団体 17:00~20:00</li> <li>■6レーン 教室/団体 17:20~20:00</li> <li>■7レーン 団体 17:30~19:30</li> <li>■4レーン 団体 18:30~20:30</li> <li>■3レーン 団体 19:30~20:30</li> </ul>	<p>26</p> <p style="text-align: center;"><b>休館日</b></p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大3レーン</li> <li>■健康半面 教室 15:20~19:20</li> <li>■6レーン 教室 17:20~19:20</li> </ul>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■1レーン 教室 13:00~14:30</li> <li>■健康半面 教室 15:20~19:20</li> <li>■6レーン 教室 17:20~19:20</li> <li>■4.5レーン 団体 17:30~19:30</li> <li>■7レーン 教室 18:20~19:20</li> <li>■3レーン 団体 19:00~20:30</li> </ul>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大3レーン</li> <li>■健康半面 教室 15:20~19:20</li> <li>■5レーン 教室 17:20~19:20</li> <li>■4レーン 団体 17:30~20:00</li> <li>■6レーン 教室/団体 18:20~20:30</li> <li>■3レーン 団体 18:30~20:00</li> </ul>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■健康半面 教室 9:30~12:00</li> <li>■6.7レーン 教室 10:00~11:30</li> <li>■6レーン 団体 11:30~14:30</li> <li>■5レーン 団体 12:30~14:30</li> <li>■4レーン 団体 13:30~14:30</li> <li>■5レーン 団体 15:00~17:00</li> </ul>	

《稼働床水深スケジュール》

印なし:スケジュール通り

★:日曜スケジュール

☆月~金曜夕方の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる

●:水・木・金曜午前中の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる

○:終日1.14m

※都合により予定が変更になる場合があります  
あらかじめご了承ください

※団体専用利用・教室利用中のレーンは  
一般の方はご利用いただけません

# 屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。  
また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1～4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

25mプール 案内図			
水深 1.35m 固定床	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着不可	1
	25m完泳コース		2
	25m完泳コース		3
	25m以上をつづけて泳ぐコース		4
水深 0.83m 又は 1.14m 可動床	ゆっくり泳ぐコース	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着可能	5
	ゆっくり泳ぐコース		6
	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ		7
	フリーコース		8

健康づくりプール 案内図	
ゆっくり泳ぐコース	ウォーキング専用コース

監視員室    放送室    採暖室    倉庫

更衣室出入口

# 可動床 水深スケジュール

(25mプール 5コース~8コース)

- ※ 祝日は日曜日の水深スケジュールとなります。
- ※ 教室が開催されない場合、月~金曜日の16:45以降は、水深1.14mとなります。
- ※ 団体利用がない場合、下記時間帯は水深1.14mとなります。  
水曜日:9:00~10:30 木・金曜日:9:00~11:00
- ※ 上記以外でも、利用状況により変更させていただく場合がございます。  
あらかじめご了承ください。

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
月		1.14m (9:00~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)			
水		0.83m (9:00~10:30)	1.14m (10:30~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
木		0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
金		0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)							0.83m (16:45~18:15)	1.14m (18:15~)			
土		0.83m (9:00~15:00)					1.14m (15:00~)							
日		0.83m (9:00~13:00)			1.14m (13:00~)									