

4月 屋内プール 教室/団体専用利用スケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|-----------|---|--|--|--|
| | | | | | | 1 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 |
| <p>休館日は火曜日となります お間違えの無いよう、よろしくお願い致します。 (火曜日が祝日の場合は翌日の水曜日が休館です)</p> | | | | | | |
| 2 ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30 | 3 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 | 4 休館日 | 5 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~20:00 ■4レーン 団体 19:00~19:30 | 6 ■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 | 7 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~20:30 | 8 ■健康半面 教室 9:30~12:00 ■6.7レーン 教室 10:00~11:30 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■6レーン 団体 11:30~14:30 ■5レーン 団体 12:30~14:30 |
| 9 ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30 | 10 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~20:30 ■7レーン 団体 17:30~19:30 ■4レーン 団体 18:30~20:30 | 11 休館日 | 12 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4レーン 団体 19:00~19:30 | 13 ■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30 | 14 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4レーン 団体 17:30~20:30 | 15 ■健康半面 教室 9:30~12:00 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■6レーン 団体 11:30~14:30 ■5レーン 団体 12:30~14:30 |
| 16 ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30 | 17 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~20:30 ■7レーン 団体 17:30~19:30 ■4レーン 団体 18:30~20:30 | 18 休館日 | 19 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~20:00 ■4レーン 団体 19:00~19:30 | 20 ■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30 | 21 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~20:30 | 22 ■健康半面 教室 9:30~12:00 ■6.7レーン 教室 10:00~11:30 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■6レーン 団体 11:30~14:30 ■5レーン 団体 12:30~14:30 |
| 23 ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30 | 24 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~20:30 ■7レーン 団体 17:30~19:30 ■4レーン 団体 18:30~20:30 | 25 休館日 | 26 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~20:00 ■4レーン 団体 19:00~19:30 | 27 ■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30 | 28 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4レーン 団体 17:30~20:30 | ★29 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■6レーン 団体 11:30~14:30 ■5レーン 団体 12:30~14:30 |
| 30 ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30 | <p>4月から一部の団体利用・教室利用の時間などが変更になっておりますので ご確認いただきますようお願い致します。</p> | | | | | |

<<稼働床水深スケジュール>>
 印なし:スケジュール通り
 ★:日曜スケジュール
 ☆月~金曜夕方水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる
 ●:水・木・金曜午前中水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる
 ○:終日1.14m

※都合により予定が変更になる場合があります
 あらかじめご了承ください
 ※団体専用利用・教室利用中のレーンは
 一般の方はご利用いただけません

屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。
また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1～4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

| 25mプール 案内図 | | | |
|-----------------------------------|-----------------|---|---|
| 水深 1.35m 固定床 | ウォーキング・ゆっくり泳ぐ | 右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着不可 | 1 |
| | 25m完泳コース | | 2 |
| | 25m完泳コース | | 3 |
| | 25m以上をつづけて泳ぐコース | | 4 |
| 水深 0.83m 又は 1.14m 可動床 | ゆっくり泳ぐコース | 右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着可能 | 5 |
| | ゆっくり泳ぐコース | | 6 |
| | ウォーキング・ゆっくり泳ぐ | | 7 |
| | フリーコース | | 8 |

| 健康づくりプール 案内図 | |
|--------------|-------------|
| ゆっくり泳ぐコース | ウォーキング専用コース |

監視員室 放送室 採暖室 倉庫

更衣室出入口

可動床 水深スケジュール

(25mプール 5コース~8コース)

- ※ 祝日は日曜日の水深スケジュールとなります。
- ※ 教室が開催されない場合、月~金曜日の16:45以降は、水深1.14mとなります。
- ※ 団体利用がない場合、下記時間帯は水深1.14mとなります。
水曜日:9:00~10:30 木・金曜日:9:00~11:00
- ※ 上記以外でも、利用状況により変更させていただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。

| 曜日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----|--------------------|---------------------|----|----|----------------|----|----------------|----|---------------------|----|----------------|----|----|
| 月 | | 1.14m (9:00~16:45) | | | | | | | 0.83m (16:45~19:30) | | 1.14m (19:30~) | | |
| 水 | 0.83m (9:00~10:30) | 1.14m (10:30~16:45) | | | | | | | 0.83m (16:45~19:30) | | 1.14m (19:30~) | | |
| 木 | 0.83m (9:00~11:00) | 1.14m (11:00~16:45) | | | | | | | 0.83m (16:45~19:30) | | 1.14m (19:30~) | | |
| 金 | 0.83m (9:00~11:00) | 1.14m (11:00~16:45) | | | | | | | 0.83m (16:45~19:30) | | 1.14m (19:30~) | | |
| 土 | 0.83m (9:00~15:00) | | | | | | 1.14m (15:00~) | | | | | | |
| 日 | 0.83m (9:00~13:00) | | | | 1.14m (13:00~) | | | | | | | | |