

日本製鉄アクアパーク フィットネススクール参加者募集

4月スタート

第1期

フィットネス
スクール一覧

教室名	講師	対象	曜日	時間	回数	受講料	定員	1回参加
アクアビクス 木曜 ※水深1.35mで行ないます	石塚 玲子	18歳 以上	木	13:00~14:30	10回	6,600円	15名	770円
大人スイム 月曜日	呉市水泳連盟		月	10:30~12:00	10回	6,600円	30名	-
大人スイム 水曜日	田中・徳満(呉市水連)		水	10:30~12:00	10回	6,600円	30名	-
大人スイム 金曜日	田中・徳満(呉市水連)		金	13:00~14:30	10回	6,600円	30名	-
ザ・サーキット	古本 賢太郎		月	13:00~14:30	10回	7,700円	20名	880円
いきいき元気アップ	藪木 三恵		水	10:30~12:00	10回	7,700円	20名	880円
ZUMBA	Lio		水	13:30~15:00	10回	7,700円	20名	880円
ヨガ	Lio		水	19:20~20:50	10回	7,700円	20名	880円
燃焼エクササイズ	石塚 玲子		木	10:30~12:00	10回	7,700円	20名	880円
ヨガ&ピラティス	坂本 由香里		金	10:00~11:30	10回	7,700円	20名	880円
はじめての社交ダンス ラテン (ジルバ・ルンバ・チャチャチャ)	吉村 洋恵		土	9:30~10:50	10回	7,700円	16名	880円
はじめての社交ダンス モダン (ブルース・ワルツ・タンゴ)	吉村 洋恵		土	11:00~12:20	10回	7,700円	16名	880円
社交ダンス初級 ラテン (ルンバ・チャチャチャ・サンバ)※経験者対象	吉村 洋恵		日	9:30~10:50	10回	7,700円	16名	880円
社交ダンス初級 モダン (ワルツ・タンゴ・クイック)※経験者対象	吉村 洋恵		日	11:00~12:20	10回	7,700円	16名	880円

※ アクアビクス木曜は水深1.35mで行なうため、身長155cm以下の方は、動きによっては顔が水中に浸かります。
※ 定員に達していない教室のみ1回参加していただけます。(教室開始15分前からの受付となります)

フィットネス
スクール

お申し込み
方法

申込みは施設窓口で行っております。※受付時間：9：00～19：00
期間内に申込書を提出して受付完了となります。

※応募者多数の場合は抽選となります。

申込書の必要事項を記入できる場合は、代理申込みも可能です。

3/15(火)までに施設から連絡がない場合は、当選となります。

※ご注意ください

3/16(水)～3/27(日)までに施設窓口にて受講料をお支払いください。

教室の空き状況や教室内容についてのお問い合わせはお電話でも可能です。

申込期間 2/21(月)～3/13(日)まで

期間外のお申し込みはお受けすることができません。あらかじめご了承ください。