

5月 屋内プール 教室/団体専用利用スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

5月はゴールデンウィークの為  
一部、休館日がずれております  
ご注意くださいいただきますよう、お願い致します。

1 ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30	2 ■4.5レーン 団体 19:30~20:30	★3 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00	★4	★5	6 <b>休館日</b>	7 ■健康半面 教室 9:30~10:30 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■6レーン 団体 11:30~14:30 ■5レーン 団体 12:30~14:30
8 ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30	9 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~20:30 ■7レーン 団体 17:30~18:30 ■4レーン 団体 18:30~20:30	10 <b>休館日</b>	11 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~20:30 ■4レーン 団体 19:00~19:30	12 ■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30	13 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4・5レーン 団体 17:30~20:30	14 ■健康半面 教室 9:30~10:30 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■6レーン 団体 11:30~14:30 ■5レーン 団体 12:30~14:30
15 ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30	16 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~20:30 ■7レーン 団体 17:30~18:30 ■4レーン 団体 18:30~20:30	17 <b>休館日</b>	18 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~20:30 ■4レーン 団体 19:00~19:30	19 ■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30	20 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4レーン 団体 17:30~20:30	21 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■6レーン 団体 11:30~14:30 ■5レーン 団体 12:30~14:30
22 ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30	23 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~20:30 ■7レーン 団体 17:30~18:30 ■4レーン 団体 18:30~20:30	24 <b>休館日</b>	25 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~20:30 ■4レーン 団体 19:00~19:30	26 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30	27 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4・5レーン 団体 17:30~20:30	28 ■健康半面 教室 9:30~10:30 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■6レーン 団体 11:30~14:30 ■5レーン 団体 12:30~14:30
29 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30	30 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~20:30 ■7レーン 団体 17:30~18:30 ■4レーン 団体 18:30~20:30	31 <b>休館日</b>				

《稼働床水深スケジュール》  
印なし:スケジュール通り  
★:日曜スケジュール  
☆月~金曜夕方の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる  
●:水・木・金曜午前中の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる  
○:終日1.14m

※都合により予定が変更になる場合があります  
あらかじめご了承ください  
※団体専用利用・教室利用中のレーンは一般の方はご利用  
いただけません

# 可動床 水深スケジュール

(25mプール 5コース~8コース)

- ※ 祝日は日曜日の水深スケジュールとなります。
- ※ 教室が開催されない場合、月~金曜日の16:45以降は、水深1.14mとなります。
- ※ 団体利用がない場合、下記時間帯は水深1.14mとなります。  
水曜日:9:00~10:30 木・金曜日:9:00~11:00
- ※ 上記以外でも、利用状況により変更させていただく場合がございます。  
あらかじめご了承ください。

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
月	1.14m (9:00~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)				
水	0.83m (9:00~10:30)	1.14m (10:30~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)			
木	0.83m (9:00~11:00)		1.14m (11:00~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
金	0.83m (9:00~11:00)		1.14m (11:00~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
土	0.83m (9:00~15:00)							1.14m (15:00~)							
日	0.83m (9:00~13:00)					1.14m (13:00~)									

# 屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。
- ※ また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1～4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

25mプール 案内図			
水深 1.35m 固定床	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着不可	1
	25m完泳コース		2
	25m完泳コース		3
	25m以上をつづけて泳ぐコース		4
水深 0.83m 又は 1.14m 可動床	ゆっくり泳ぐコース	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着可能	5
	ゆっくり泳ぐコース		6
	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ		7
	フリーコース		8

健康づくりプール 案内図	
ゆっくり泳ぐコース	ウォーキング専用コース

監視員室	放送室	採暖室	倉庫	更衣室出入口
------	-----	-----	----	--------