

# 日本製鉄アクアパーク(呉市営プール) 7月 屋内プール 教室/団体専用利用スケジュール

2022年6月29日現在

日	月	火	水	木	金	土	
<p style="color: red; text-align: center; font-weight: bold;">7/22(金)は団体が追加変更となっております ご確認いただきますよう よろしくお願い致します。</p>						1 ■4レーン 団体 17:30~20:30	2 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■6レーン 団体 11:30~14:30 ■5レーン 団体 12:30~14:30
						3 ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30	4 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~20:30 ■7レーン 団体 17:30~18:30 ■4レーン 団体 18:30~20:30
10 ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30	11 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~20:30 ■7レーン 団体 17:30~18:30 ■4レーン 団体 18:30~20:30	12 休館日	13 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~20:00 ■4レーン 団体 19:00~19:30	14 ■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30	15 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4レーン 団体 17:30~20:30	16 ■健康半面 教室 9:30~10:30 ■6レーン 団体 11:30~14:30 ■5レーン 団体 12:30~14:30 ■3.4.5レーン 団体 14:30~17:00	
17 ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■4レーン 団体 13:00~15:00 ■3.4.5レーン 団体 15:00~17:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30	18★ ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■健康半面 団体 19:00~20:00	19 休館日	20 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~20:00 ■4レーン 団体 19:00~19:30	21 ■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30	22 ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~20:30	23 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30	
24 ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4レーン 団体 13:00~16:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30	25 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~20:30 ■7レーン 団体 17:30~18:30 ■4レーン 団体 18:30~20:30	26 休館日	27 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教/団体 15:20~19:20 ■6レーン 教/団体 17:20~19:20	28 ■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30	29 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4レーン 団体 17:30~20:30	30 ■3.4レーン 団体 9:00~12:00 ■健康半面 教室 9:30~10:30 ■5レーン 団体 10:30~11:30 ■6レーン 団体 11:30~14:30 ■5レーン 団体 12:30~14:30 ■3.4レーン 団体 15:00~18:00	
31 ■3.4レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■6レーン 団体 15:00~16:00 ■3.4レーン 団体 16:00~18:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30							

<<稼働床水深スケジュール>>  
 印なし:スケジュール通り  
 ★:日曜スケジュール  
 ☆月~金曜夕方の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる  
 ●:水・木・金曜午前中の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる  
 ○:終日1.14m

※都合により予定が変更になる場合があります  
 あらかじめご了承ください  
 ※団体専用利用・教室利用中のレーンは  
 一般の方はご利用いただけません

# 屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。  
また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1～4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

25mプール 案内図			
水深 1.35m 固定床	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着不可	1
	25m完泳コース		2
	25m完泳コース		3
	25m以上をつづけて泳ぐコース		4
水深 0.83m 又は 1.14m 可動床	ゆっくり泳ぐコース	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着可能	5
	ゆっくり泳ぐコース		6
	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ		7
	フリーコース		8

健康づくりプール 案内図	
ゆっくり泳ぐコース	ウォーキング専用コース

監視員室	放送室	採暖室	倉庫	更衣室出入口
------	-----	-----	----	--------

# 可動床 水深スケジュール

(25mプール 5コース~8コース)

- ※ 祝日は日曜日の水深スケジュールとなります。
- ※ 教室が開催されない場合、月~金曜日の16:45以降は、水深1.14mとなります。
- ※ 団体利用がない場合、下記時間帯は水深1.14mとなります。  
水曜日:9:00~10:30 木・金曜日:9:00~11:00
- ※ 上記以外でも、利用状況により変更させていただく場合がございます。  
あらかじめご了承ください。

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月		1.14m (9:00~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
水	0.83m (9:00~10:30)	1.14m (10:30~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
木	0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
金	0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
土	0.83m (9:00~15:00)						1.14m (15:00~)						
日	0.83m (9:00~13:00)				1.14m (13:00~)								