

# 日本製鉄アクアパーク

## 1月スタート

# 第4期 キッズスイミング 受講生募集

コース	時間	対象	対象級	定員	日程				回数	受講料
月曜日	A 15:20~16:20	水慣れ	20級~19級	幼児8名	1/17	1/24	1/31		10回	7,700円 + 専用キャップ 550円 ※新規のみ
		キック練習	18級~16級	幼児8名						
	B 16:20~17:20	水慣れ	20級~18級	幼児・学童8名	2/7	2/14	2/21	2/28		
		キック練習	18級~17級	幼児・学童10名						
C 17:20~18:20	キック練習	18級~17級	学童10名	3/7	3/14	3/28				
	クロール	16級~14級	学童10名							
D 18:20~19:20	クロール・背泳ぎ	16級~12級	学童10名							
	平泳ぎ・バタフライ	11級~1級	学童10名							
水曜日	A 15:20~16:20	水慣れ	20級~19級	幼児・学童8名	1/19	1/26			10回	7,700円 + 専用キャップ 550円 ※新規のみ
		キック練習	18級~17級	幼児・学童10名						
	B 16:20~17:20	水慣れ	20級~18級	幼児・学童8名	2/2	2/9	2/16			
		キック練習	18級~17級	幼児・学童10名						
C 17:20~18:20	キック練習	18級~17級	学童10名	3/2	3/9	3/16	3/23			
	クロール	16級~14級	学童10名							
D 18:20~19:20	クロール・背泳ぎ	16級~12級	学童10名				3/30			
	平泳ぎ・バタフライ	11級~1級	学童10名							
木曜日	A 15:20~16:20	水慣れ	20級~19級	幼児8名	1/20	1/27			10回	7,700円 + 専用キャップ 550円 ※新規のみ
		キック練習	18級~16級	幼児8名						
	B 16:20~17:20	水慣れ	20級~18級	幼児・学童8名	2/3	2/10	2/17	2/24		
		キック練習	18級~17級	幼児・学童10名						
C 17:20~18:20	キック練習	18級~17級	学童10名	3/3	3/10	3/24	3/31			
	クロール	16級~14級	学童10名							
D 18:20~19:20	クロール・背泳ぎ	16級~12級	学童10名							
	平泳ぎ・バタフライ	11級~1級	学童10名							
金曜日	A 15:20~16:20	水慣れ	20級~19級	幼児8名	1/21	1/28			10回	7,700円 + 専用キャップ 550円 ※新規のみ
		キック練習	18級~16級	幼児8名						
	B 16:20~17:20	水慣れ	20級~18級	幼児・学童8名	2/4	2/11	2/18	2/25		
		キック練習	18級~17級	幼児・学童10名						
C 17:20~18:20	クロール	16級~14級	学童10名	3/4	3/11	3/18	3/25			
	背泳ぎ	13級~12級	学童10名							
D 18:20~19:20	クロール・背泳ぎ	16級~12級	学童10名							
	平泳ぎ・バタフライ	11級~1級	学童10名							

設定級	進級基準	
水慣れ	20	水中歩行
		バフリング
	19	プールサイドからジャンプ
顔つけ5秒		
18	頭まで5秒もぐる	
	水中で目をあける	
18級合格者からゴーグルの着用可能		
キック練習	17	けのび
		板背浮き
		板キック 幼児5m 学童7m

設定級	進級基準	
キック練習	16	面かぶりキック 幼児5m 学童7m
		板背面キック7m
クロール	15	ノーブルクロール7m
		背面キック12.5m
	14	ホッピング
		板クロール25m
13	クロール12.5m	
	クロール25m	
背泳ぎ	12	背面キック25m
	11	背泳ぎ
平泳ぎ	10	平泳ぎキック(呼吸あり)
	9	平泳ぎ

設定級	進級基準	
バタフライ	8	バタフライ板キック
	7	バタフライ
タイム測定	6	クロール50m
	5	背泳ぎ50m
	4	平泳ぎ50m
	3	バタフライ50m
	2	100m個人メドレー(タイム設定有)
	1	200m個人メドレー(タイム設定有)

申込期間 継続 11/22(月) ~ 12/3(金)まで

新規 往復はがき 12/1(水) ~ 12/14(火) 必着

継続クラス変更の申込期間

12/6(月)~12/10(金)

