

日本製鉄アクアパーク

第2期 キッズスイミング

7月スタート

受講生募集

| コース | 時間 | 対象 | 対象級 | 定員 | 日程 | | | | 回数 | 受講料 |
|---------------|---------------|---------|---------|----------|------|------|------|------|-----|--|
| 月曜日 | A 15:20~16:20 | 水慣れ | 20級~19級 | 幼児8名 | 7/5 | 7/12 | 7/19 | | 10回 | 7,700円 + 専用キャップ 550円 ※新規のみ |
| | | キック練習 | 18級~16級 | 幼児8名 | | | | | | |
| | B 16:20~17:20 | 水慣れ | 20級~18級 | 幼児・学童8名 | 8/2 | 8/16 | 8/23 | 8/30 | | |
| | | キック練習 | 18級~17級 | 幼児・学童10名 | | | | | | |
| C 17:20~18:20 | キック練習 | 18級~17級 | 学童10名 | 9/6 | 9/13 | 9/20 | | | | |
| | クロール | 16級~14級 | 学童10名 | | | | | | | |
| D 18:20~19:20 | クロール・背泳ぎ | 16級~12級 | 学童10名 | | | | | | | |
| | 平泳ぎ・バタフライ | 11級~1級 | 学童10名 | | | | | | | |
| 水曜日 | A 15:20~16:20 | 水慣れ | 20級~19級 | 幼児・学童8名 | 7/7 | 7/14 | 7/21 | 7/28 | 10回 | 7,700円 + 専用キャップ 550円 ※新規のみ |
| | | キック練習 | 18級~17級 | 幼児・学童10名 | | | | | | |
| | B 16:20~17:20 | 水慣れ | 20級~18級 | 幼児・学童8名 | 8/4 | 8/18 | 8/25 | | | |
| | | キック練習 | 18級~17級 | 幼児・学童10名 | | | | | | |
| C 17:20~18:20 | キック練習 | 18級~17級 | 学童10名 | 9/1 | 9/8 | 9/15 | | | | |
| | クロール | 16級~14級 | 学童10名 | | | | | | | |
| D 18:20~19:20 | クロール・背泳ぎ | 16級~12級 | 学童10名 | | | | | | | |
| | 平泳ぎ・バタフライ | 11級~1級 | 学童10名 | | | | | | | |
| 木曜日 | A 15:20~16:20 | 水慣れ | 20級~19級 | 幼児8名 | 7/1 | 7/8 | 7/15 | 7/29 | 10回 | 7,700円 + 専用キャップ 550円 ※新規のみ |
| | | キック練習 | 18級~16級 | 幼児8名 | | | | | | |
| | B 16:20~17:20 | 水慣れ | 20級~18級 | 幼児・学童8名 | 8/5 | 8/12 | 8/26 | | | |
| | | キック練習 | 18級~17級 | 幼児・学童10名 | | | | | | |
| C 17:20~18:20 | キック練習 | 18級~17級 | 学童10名 | 9/2 | 9/9 | 9/16 | | | | |
| | クロール | 16級~14級 | 学童10名 | | | | | | | |
| D 18:20~19:20 | クロール・背泳ぎ | 16級~12級 | 学童10名 | | | | | | | |
| | 平泳ぎ・バタフライ | 11級~1級 | 学童10名 | | | | | | | |
| 金曜日 | A 15:20~16:20 | 水慣れ | 20級~19級 | 幼児8名 | 7/2 | 7/9 | 7/16 | 7/30 | 10回 | 7,700円 + 専用キャップ 550円 ※新規のみ |
| | | キック練習 | 18級~16級 | 幼児8名 | | | | | | |
| | B 16:20~17:20 | 水慣れ | 20級~18級 | 幼児・学童8名 | 8/6 | 8/20 | 8/27 | | | |
| | | キック練習 | 18級~17級 | 幼児・学童10名 | | | | | | |
| C 17:20~18:20 | クロール | 16級~14級 | 学童10名 | 9/3 | 9/10 | 9/17 | | | | |
| | 背泳ぎ | 13級~12級 | 学童10名 | | | | | | | |
| D 18:20~19:20 | クロール・背泳ぎ | 16級~12級 | 学童10名 | | | | | | | |
| | 平泳ぎ・バタフライ | 11級~1級 | 学童10名 | | | | | | | |

| 設定級 | 進級基準 | |
|-------------------|----------|----------------|
| 水慣れ | 20 | 水中歩行 |
| | | バブリング |
| | 19 | プールサイドからジャンプ |
| 顔つけ5秒 | | |
| 頭まで5秒もぐる | | |
| 18 | 水中で目をあける | |
| | 板けのび5秒 | |
| 18級合格者からゴーグルの着用可能 | | |
| キック練習 | 17 | けのび |
| | | 板背浮き |
| | | 板キック 幼児5m 学童7m |

| 設定級 | 進級基準 | |
|-------|-----------|-------------------|
| 練習キック | 16 | 面かぶりキック 幼児5m 学童7m |
| | | 板背面キック7m |
| クロール | 15 | ノーブルクロール7m |
| | | 背面キック12.5m |
| | 14 | ホッピング |
| | | 板クロール25m |
| 13 | クロール12.5m | |
| | クロール25m | |
| 背泳ぎ | 12 | 背面キック25m |
| | 11 | 背泳ぎ |
| 平泳ぎ | 10 | 平泳ぎキック(呼吸あり) |
| | 9 | 平泳ぎ |

| 設定級 | 進級基準 | |
|-------|------|--------------------|
| バタフライ | 8 | バタフライ板キック |
| | 7 | バタフライ |
| タイム測定 | 6 | クロール50m |
| | 5 | 背泳ぎ50m |
| | 4 | 平泳ぎ50m |
| | 3 | バタフライ50m |
| | 2 | 100m個人メドレー(タイム設定有) |
| | 1 | 200m個人メドレー(タイム設定有) |

申込期間 継続 5/17(月) ~ 5/28(金)まで
 新規 往復はがき 6/1(火) ~ 6/14(月) 必着

継続クラス変更の申込期間
 5/31(月)~6/4(金)

