

キッズスイミングスクール 進級基準&泳力アンケート

★キッズスイミングスクール 進級基準★

級	項目	級	項目
20	水中で歩ける	14	ノーブレイクローリング7M
	バブリング		板クロール12.5M
19	プールサイドからジャンプ		背面キック12.5M
	顔つけ3秒	板クロール25M	
	頭もぐり	クロール12.5M	
18	もぐり(目をあける)	背面キック25M	
	ポビング10回	クロール25M	
	板けのび(5秒)	11 背泳ぎ25M	
17	けのび(5秒以上)	10 平泳ぎキック25M(ビート板有)	
	板背浮き	9 平泳ぎ25M	
	板キック5M	8 バタフライキック25M	
16	面かぶりキック5M(補助具なし)	7 バタフライ25M	
	板背浮きキック5M	6 クロール50M(タイム設定有)	
	ポビングジャンプ5M	5 背泳ぎ50M(タイム設定有)	
15	ノーブレイクローリング5M	4 平泳ぎ50M(タイム設定有)	
	背面キック7M	3 バタフライ50M(タイム設定有)	
	ポビングジャンプ12.5M	2 個人メドレー100M(タイム設定有)	
		1 個人メドレー200M(タイム設定有)	

※ タイム設定は日本水泳連盟資格級に準ずる

★泳力アンケート★

項目
①頭頂部まで水の中にもぐれる
②板けのびで5秒間浮き身の姿勢がとれる
③息継ぎなしで板キック5mができる
④補助具あり5秒間以上背浮きができる
⑤面かぶりキックで5m進める
⑥息継ぎなしのクロールが5m泳げる
⑦背面キック7m進める
⑧クロールで25m以上泳げる

- ・往復はがきに泳力アンケートを記入していただきます。
- ・泳力アンケートの結果により、お申込できないクラスがあります。あらかじめご了承ください。
- ・ご不明点等は施設にお問い合わせください。

- ・水着、ゴーグルの指定はございません。各自でご用意ください。
- ・水着はスクール水着等の身体に密着するものが望ましい。※申し込み時にご相談ください
- ・教室時は指定の専用キャップを着用(550円)していただきます。
- ・出席確認のため受講証を受付にご提出ください。帰りに必ずお持ち帰りください。
- ・受講証を紛失した場合はお申し出ください。(再発行手数料100円)
- ・教室開始15分前から窓口にて受付を行います。
- ・1人で更衣できない場合は保護者の方でご対応ください。(保護者様には入館証をお渡しします。)
- ・荷物はロッカーに入れ、必ず施錠してください。未就学児の方は、保護者の方で鍵の管理をお願いいたします。
※別途ロッカー代10円必要
- ・水着に着替えてタオルを持ってプールサイドへ行かせてください。(開始5分前からプールサイドで準備体操)
- ・進級テストは最終の10回目に行います。テスト結果表と合格者はワッペンをお渡しします。
- ・観覧席での飲食はお断りさせていただいております。1Fまたは2Fホールをお願いいたします。
- ・観覧席からスマートフォン、タブレット、デジタルカメラ等での撮影はできません。
- ・受講者都合による欠席については、振替や返金はございません。
- ・気象警報発令時には教室が休講となる場合があります。施設からの電話連絡はありません。必ずホームページをご確認ください。
- ・一度お支払された受講料と専用キャップ代は原則ご返金できません。

持ち物
教室時間
進級テスト
振替
気象警報
など

日鉄日新製鋼アクアパーク(二河プール)

〒737-0818 呉市二河町2-2 営業時間 9:00~21:00

☎ 0823-32-2227

指定管理者 シンコースポーツ中国株式会社