



屋内プール 団体 / 教室専用利用表

日	月	火	水	木	金	土
<p>《可動床水深スケジュール》 印なし:スケジュール通り ★:日曜スケジュール ☆:月~金曜夕方の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる ●:水・木・金曜午前中の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる ○:終日1.14m</p> <p>※都合により予定が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。 ※団体専用利用・教室利用中のレーンは、一般の方はご利用できません。 ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。</p>				1	2	3
				<p>■1レーン 教室 13:00~14:30</p>	<p>■4・5レーン 団体 18:00~20:00</p>	<p>■3・4・5レーン 団体 9:00~12:30 ■健康半面/教室 9:30~10:30 ■5レーン 団体 12:30~14:30 ■6レーン 団体 11:30~14:30 ■4・5レーン 団体 18:00~20:00</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>■3・4・5レーン 団体 9:00~12:00 ■4・5レーン 団体 18:00~20:00 ■6レーン 団体 17:00~18:30</p>	<p>■健康半面 教室 10:30~12:00 ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■4レーン 団体 19:00~20:00 ■5レーン 団体 17:00~19:00 ■6レーン 教/団体 17:20~19:30</p>	<p>休館日</p>	<p>■1・4・5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン使用 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6コース 団体 19:00~20:00 ■7コース 教室 17:20~19:20</p>	<p>■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■4レーン 団体 17:30~19:30 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■6レーン 団体 17:30~19:30</p>	<p>■1・4・5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン使用 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 教/団 17:20~20:30 ■6レーン 団体 17:30~20:30</p>	<p>■3・4・5レーン 団体 10:30~12:30 ■健康半面/教室 9:30~10:30 ■5レーン 団体 12:30~14:30 ■6レーン 団体 11:30~14:30</p>
11	12	13	14	15	16	17
<p>■3・4・5レーン 団体 9:00~12:00 ■4・5レーン 団体 13:00~16:00 ■5・6レーン 団体 17:00~18:30</p>	<p>■健康半面 教室 10:30~12:00 ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■4レーン 団体 17:30~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~19:30</p>	<p>休館日</p>	<p>■1・4・5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン使用 ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■4レーン 団体 19:00~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6コース 教室 17:20~19:20</p>	<p>■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■3レーン 団体 18:30~20:30 ■4レーン 団体 17:30~20:30 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■6レーン 団体 17:30~19:30</p>	<p>■1・4・5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン使用 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■4レーン 団体 18:30~20:30 ■5レーン 教/団 17:20~20:30 ■6レーン 団体 17:30~20:30</p>	<p>■3・4・5レーン 団体 10:30~12:30 ■健康半面/教室 9:30~10:30 ■5レーン 団体 12:30~14:30 ■6レーン 団体 11:30~14:30</p>
18	19	20	21	22	23	24
<p>■3・4・5レーン 団体 9:00~12:00 ■5・6レーン 団体 17:00~18:30</p>	<p>■健康半面 教室 10:30~12:00 ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■4レーン 団体 17:30~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団体 17:20~19:30</p>	<p>休館日</p>	<p>■1・4・5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン使用 ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6コース 教室 17:20~19:20</p>	<p>■1レーン 教室 13:00~14:30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■4レーン 団体 17:30~19:30 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■6レーン 団体 17:30~19:30</p>	<p>■1・4・5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン使用 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 教/団 17:20~20:30 ■6レーン 団体 17:30~20:30</p>	<p>■3・4・5レーン 団体 10:30~12:30 ■健康半面/教室 9:30~10:30 ■5レーン 団体 12:30~14:30 ■6レーン 団体 11:30~14:30</p>
25	26	27	28	★29	30	
<p>■3・4・5レーン 団体 9:00~12:00 ■5・6レーン 団体 17:00~18:30</p>	<p>■健康半面 教室予備 10:30~12:00 ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■4レーン 団体 17:30~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教/団 17:20~19:30</p>	<p>休館日</p>	<p>■1・4・5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン使用 ■健康半面 教/団体 15:20~20:00 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6コース 教室 17:20~19:20</p>	<p>■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 教室 17:20~19:20</p>	<p>■1・4・5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン使用 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 教室 17:20~19:20</p>	<p>※4/3・4/9・4/10・4/15・4/16・4/17・4/23・4/24がレーンまたは時間が変更になっておりますのでご確認下さいませ。</p>

※広温水プールが2/22(月)~4/5(月)まで臨時休館が延長となった為、団体利用が増える見込みです。一般利用のお客様にはご迷惑をお掛け致しますが何卒ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。

屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。
また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1～4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

25mプール 案内図			
水深 1.35m 固定床	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着不可	1
	25m完泳コース		2
	25m完泳コース		3
	25m以上をつづけて泳ぐコース		4
水深 0.83m 又は 1.14m 可動床	ゆっくり泳ぐコース	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着可能	5
	ゆっくり泳ぐコース		6
	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ		7
	フリーコース		8

健康づくりプール 案内図	
ゆっくり泳ぐコース	ウォーキング専用コース

監視員室 放送室 採暖室 倉庫

更衣室出入口

可動床 水深スケジュール

(25mプール 5コース~8コース)

- ※ 祝日は日曜日の水深スケジュールとなります。
- ※ 教室が開催されない場合、月~金曜日の16:45以降は、水深1.14mとなります。
- ※ 団体利用がない場合、下記時間帯は水深1.14mとなります。
水曜日:9:00~10:30 木・金曜日:9:00~11:00
- ※ 上記以外でも、利用状況により変更させていただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
月	1.14m (9:00~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)			
水	0.83m (9:00~10:30)	1.14m (10:30~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
木	0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
金	0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)								0.83m (16:45~18:15)	1.14m (18:15~)			
土	0.83m (9:00~15:00)						1.14m (15:00~)							
日	0.83m (9:00~13:00)				1.14m (13:00~)									