



# 屋内プール 団体 / 教室専用利用表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康全面 教室 10:30~12:00</li> <li>健康半面 教/団体 15:20~20:00</li> <li>4レーン 団体 17:30~20:00</li> <li>5レーン 団体 17:00~20:00</li> <li>6レーン 教/団体 17:20~19:30</li> </ul>	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>1・4・5レーン 健半面 教室 10:30~12:00</li> <li>※時間帯別で 最大2レーン使用</li> <li>健康半面 教/団体 15:20~20:00</li> <li>3・4レーン 団体 17:00~20:30</li> <li>5レーン 団体 17:00~20:00</li> <li>6コース 教室 17:20~19:20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康半面 教室 15:20~19:20</li> <li>4レーン 団体 17:30~19:30</li> <li>5レーン 教室 17:20~19:20</li> <li>6レーン 団体 17:30~19:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1・4・5レーン 健半面 教室 13:00~14:30</li> <li>※時間帯別で 最大2レーン使用</li> <li>健康半面 教室 15:20~19:20</li> <li>4・7レーン 団体 17:30~20:30</li> <li>5レーン 教室 17:20~19:20</li> <li>6レーン 団体 18:00~20:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3・4・5レーン 団体 9:00~12:30</li> <li>5レーン 団体 12:30~14:30</li> <li>6レーン 団体 11:30~14:30</li> <li>4・5レーン 団体 18:00~20:00</li> </ul>
7	8	9	10	11	12	13
大会開催 終日 一般利用不可	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康全面 教室 10:30~12:00</li> <li>健康半面 教/団体 15:20~20:00</li> <li>4レーン 団体 17:30~20:00</li> <li>5レーン 団体 17:00~20:00</li> <li>6レーン 教/団体 17:20~19:30</li> </ul>	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>1・4・5レーン 健半面 教室 10:30~12:00</li> <li>※時間帯別で 最大2レーン使用</li> <li>健康半面 教/団体 15:20~20:00</li> <li>3・4レーン 団体 17:00~20:30</li> <li>5レーン 団体 17:00~20:00</li> <li>6コース 教室 17:20~19:20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康半面 教室 15:20~19:20</li> <li>4レーン 団体 17:30~19:30</li> <li>5レーン 教室 17:20~19:20</li> <li>6レーン 団体 17:30~19:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1・4・5レーン 健半面 教室 13:00~14:30</li> <li>※時間帯別で 最大2レーン使用</li> <li>健康半面 教室 15:20~19:20</li> <li>4・6レーン 団体 18:00~20:00</li> <li>5レーン 教/団体 17:20~20:30</li> <li>7レーン 団体 17:30~20:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3・4・5レーン 団体 9:00~12:30</li> <li>5レーン 団体 12:30~14:30</li> <li>6レーン 団体 11:30~14:30</li> <li>4・5レーン 団体 18:00~20:00</li> </ul>
14	15	16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> <li>3・4・5レーン 団体 9:00~13:00</li> <li>4・5レーン 団体 18:00~20:00</li> <li>6レーン 団体 17:00~18:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康全面 教室 10:30~12:00</li> <li>健康半面 教/団体 15:20~20:00</li> <li>4レーン 団体 17:30~20:00</li> <li>5レーン 団体 17:00~20:00</li> <li>6レーン 教/団体 17:20~19:30</li> </ul>	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>1・4・5レーン 健半面 教室 10:30~12:00</li> <li>※時間帯別で 最大2レーン使用</li> <li>健康半面 教/団体 15:20~20:00</li> <li>3・4レーン 団体 17:00~20:30</li> <li>5レーン 団体 17:00~20:00</li> <li>6コース 教室 17:20~19:20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康半面 教室 15:20~19:20</li> <li>4レーン 団体 17:30~19:30</li> <li>5レーン 教室 17:20~19:20</li> <li>6レーン 団体 17:30~19:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1・4・5レーン 健半面 教室 13:00~14:30</li> <li>※時間帯別で 最大2レーン使用</li> <li>健康半面 教室 15:20~19:20</li> <li>4・6レーン 団体 18:00~20:00</li> <li>5レーン 教室 17:20~19:20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3・4・5レーン 団体 9:00~12:30</li> <li>5レーン 団体 12:30~14:30</li> <li>6レーン 団体 11:30~14:30</li> <li>4・5レーン 団体 18:00~20:00</li> </ul>
21	22	23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>3・4・5レーン 団体 9:00~13:00</li> <li>4・5レーン 団体 18:00~20:00</li> <li>6レーン 団体 17:00~18:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康全面 教室 10:30~12:00</li> <li>健康半面 教/団体 15:20~20:00</li> <li>4レーン 団体 17:30~20:00</li> <li>5レーン 団体 17:00~20:00</li> <li>6レーン 教/団体 17:20~19:30</li> </ul>	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>1・4・5レーン 健半面 教室 10:30~12:00</li> <li>※時間帯別で 最大2レーン使用</li> <li>健康半面 教/団体 15:20~20:00</li> <li>5レーン 団体 17:00~20:00</li> <li>6コース 教室 17:20~19:20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康半面 教室 15:20~19:20</li> <li>4レーン 団体 17:30~19:30</li> <li>5レーン 教室 17:20~19:20</li> <li>6レーン 団体 17:30~19:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1・4・5レーン 健半面 教室予備 13:00~14:30</li> <li>※時間帯別で 最大2レーン使用</li> <li>健康半面 教室予備 15:20~19:20</li> <li>5レーン 教室予備 17:20~19:20</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5レーン 団体 12:30~14:30</li> <li>6レーン 団体 11:30~14:30</li> </ul>
28	29	30	31	<p>《可動床水深スケジュール》                      印なし:スケジュール通り                      ★:日曜スケジュール                      ☆:月~金曜夕方方の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる                      ●:水・木・金曜午前中の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる                      ○:終日1.14m</p> <p>※都合により予定が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。                      ※団体専用利用・教室利用中のレーンは、一般の方はご利用できません。                      ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。</p>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康全面 教室予備 10:30~12:00</li> <li>健康半面 教/団体 15:20~20:00</li> <li>4レーン 団体 19:00~20:00</li> <li>5レーン 団体 17:00~20:00</li> <li>6レーン 教室予備 17:20~18:20</li> </ul>	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>1・4・5レーン 健半面 教室予備 10:30~12:00</li> <li>※時間帯別で 最大2レーン使用</li> <li>健康半面 教/団体 15:20~20:00</li> <li>5レーン 団体 17:00~20:00</li> <li>6コース 教室予備 17:20~19:20</li> </ul>			

**※広温水プールが2/22(月)~3/19(金)まで臨時休館の為、団体利用が増える見込みです。一般利用のお客様にはご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。**

# 屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。  
また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1～4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

25mプール 案内図			
水深 1.35m 固定床	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着不可	1
	25m完泳コース		2
	25m完泳コース		3
	25m以上をつづけて泳ぐコース		4
水深 0.83m 又は 1.14m 可動床	ゆっくり泳ぐコース	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着可能	5
	ゆっくり泳ぐコース		6
	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ		7
	フリーコース		8

健康づくりプール 案内図	
ゆっくり泳ぐコース	ウォーキング専用コース

監視員室    放送室    採暖室    倉庫

更衣室出入口

# 可動床 水深スケジュール

(25mプール 5コース~8コース)

- ※ 祝日は日曜日の水深スケジュールとなります。
- ※ 教室が開催されない場合、月~金曜日の16:45以降は、水深1.14mとなります。
- ※ 団体利用がない場合、下記時間帯は水深1.14mとなります。  
水曜日:9:00~10:30 木・金曜日:9:00~11:00
- ※ 上記以外でも、利用状況により変更させていただく場合がございます。  
あらかじめご了承ください。

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
月	1.14m (9:00~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)			
水	0.83m (9:00~10:30)	1.14m (10:30~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
木	0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
金	0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)								0.83m (16:45~18:15)	1.14m (18:15~)			
土	0.83m (9:00~15:00)						1.14m (15:00~)							
日	0.83m (9:00~13:00)				1.14m (13:00~)									