

ザ・サーキット

有酸素運動と筋カトレーニングを組み合わせた
プログラム内容！

脂肪燃焼や筋力アップの効果が期待できます！

実施日 4/11・18・25(月)
5/9・16・23・30(月)
6/6・13・20(月)

時間 13:00~14:00
(15分前より受付開始)

参加費 880円(当日支払)

定員 各20名

対象 18歳以上

場所 日本製鉄アクアパーク

申込方法 開催日の前日までに
施設窓口又は電話で受付

お問い合わせ・お申込み

日本製鉄アクアパーク

TEL 0823-32-2227

URL <https://shinko-shieipool-kure.com>